

Alma és fája... autista gyerek a családban

„KEZDŐ” előadás- és beszélgetéssorozat autista gyerekeket nevelő szülők és családtagok számára

Budaörs 2025/26

Egy autista gyermek sokféleképpen hathat és hat a család mindennapjaira, elkerülhetetlenül kihívásokkal jár és sokszor bizonytalansággal töltheti el a családtagokat. Tudás és tapasztalatok gyűjtése minden bizonnyal a leghatékonyabb eszköz abban, hogy az „autizmus-hullámvasúton” minden szereplő a lehető legnagyobb biztonságban és jól érezze magát.

Tehát beszéljessünk az autizmusról!

Kinek ajánljuk: Erre a csoportra azokat a szülőket és családtagokat várjuk, akik most kezdik az ismerkedést az autizmussal, pl. gyermekük nemrég kapott diagnózist vagy útjukon most érzik felkészültnek magukat arra, hogy információkat, ötleteket gyűjtsenek a mindennapi kérdések megoldásához.

Céljaink:

- a gyermek autizmusának, sajátos gondolkodásának, kommunikációs és szociális nehézségeinek, viselkedési jellegzetességeivel való ismerkedés
- a gyermek és család jóllétének támogatása az autizmust figyelembe vevő módszerek, eszközök segítségével, „jó gyakorlatok”, megoldások keresése
- tapasztalatcsere és megosztás hasonló helyzetben lévő családokkal
- a sorstárs közösség erejének megtapasztalása

A találkozások során egy-egy témát elméletben is áttekintünk, miközben személyes tapasztalatok megosztásával, közös gondolkodással is igyekszünk azt a gyakorlatban is használható tudássá alakítani.

A csoport vezetői: dr. Simó Judit gyermekpszichiáter és Nagy Orsolya konduktor, autista gyerekeket nevelő szülő

Helyszín: JMMH Közösségi Ház, Budaörs Lévai utca 34

Rendszeresség: szeptembertől júniusig havi 1, összesen 10 alkalom.

Időpont: péntekenként 16.00-18.00 óráig, dátumokat lásd alább

Tervezett időpontok, témák:

1. 2025. szeptember 19.

Mi az autizmus és mi nem? Hogyan gondolkodunk ma az autizmusról? Háttér, okok, autista emberek a társadalomban. Kihez és mihez forduljak? Hogyan és honnan juthatunk információhoz?

2. 2025. október 10.

Hogyan látják az autista emberek a világot? Az autista emberek információ feldolgozásáról, gondolkodásáról.

3. 2025. november 7.

Mik az eltérő gondolkodás következményei a mindennapokban, hogyan érthetjük meg a gyermek viselkedését?

4. 2025. december 5.

Az autista gyermekek támogatásának szemlélete, módszerei, eszközei. Hogyan segíthetjük gyermekünket a „tipikus” világhoz való kapcsolódásban, képességeik és személyiségük kibontakozásában, a mindennapok harmóniájának megteremtésében?

A 2026. január-június között további 6 alkalommal (pénteki napokon ugyanígy, pontos dátumok később).

Tervezett témák, melyek a résztvevők igényeinek megfelelően rugalmasan alakíthatók:

- a vizuális támogatás szerepe, módjai
- a szociális megértés támogatásának eszközei
- motiváció és jutalmazás
- új helyzetekre való felkészülés, a váltások elősegítése
- a kihívást jelentő viselkedések
- önellátás, önállóság

Szeretettel várjuk Önöket!

Simó Judit és Nagy Orsolya