

40. hét	 HÉTFŐ 2025.09.29	 KEDD 2025.09.30	 SZERDA 2025.10.01	 CSÜTÖRTÖK 2025.10.02	 PÉNTEK 2025.10.03
TÍZÓRAI			Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Főtt tojáskarika(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Telj. kiőrl. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:12Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Kakaó(7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Kuglóf (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:c:29/5,8 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Füstölt sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0
EBÉD A			Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Pásztortarhonya (1,3) E:276 Zs/t:4,4/0,6 F:9,2 Sz/c:49,5/0,9 S:0,7 Céklasaláta (10, 12) E:32 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:7/6,9 S:0,6	Csontleves (1,3,9) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Sertéssült (1,7) E:220 Zs/t:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1 Meggymártás (1,7) E:220 Zs/t:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1 Pírtott dara (1) E:240 Zs/t:2,6/0,6 F:6,1 Sz/c:47,7/0,8 S:0,4	Karfiolkrémleves (1,7) E:139 Zs/t:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4 zs.k. (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Csikós tokány (1,7) E:372 Zs/t:27,3/10,2 F:17,3 Sz/c:13,7/1,9 S:0,4 Párolt rizs E:253 Zs/t:1,2/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4
EBÉD B			Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Halrudacska (1,3,4) E:176 Zs/t:5,5/0,9 F:18,7 Sz/c:12,7/0,4 S:2,7 Párolt rizs E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Hamis tartármártás (1, 3,7,10) E:92 Zs/t:9,5/1,7 F:0,4 Sz/c:0,9/0,8 S:0,1	Csontleves (1,3,9) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Vagdalt(1,3) E:253 Zs/t:18,1/5,6 F:12,7 Sz/c:9,7/0,8 S:0,8 Zöldbabfőzelék (1,7) E:203 Zs/t:9/2,5 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4	Karfiolkrémleves (1,7) E:139 Zs/t:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4, zs.k. (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Pincepörkölt (12) E:369 Zs/t:7,6/1,2 F:23,7 Sz/c:50/3,3 S:0,5 Csemege uborka (10, 12) E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,3/0,9 S:1,2
EBÉD C			Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Tojásos cézársaláta zsemlekockával (1,3,7,10) E:397 Zs/t:21,7/5,7 F:19,5 Sz/c:30,2/3,5 S:3,1	Csontleves (1,3,9) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Lecsós csirkemáj (12) E:126 Zs/t:5/1,4 F:16,4 Sz/c:3,7/1 S:0,6 Rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	Karfiolkrémleves (1,7) E:139 Zs/t:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4, zs.k. (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Rántott halfilé (1,3,4) E:254 Zs/t:10,7/1,4 F:18,1 Sz/c:21/0,7 S:1 Bulgur (1) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 friss saláta E:38 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:8,3/5,8 S:0,3
Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap					
UZSONNA			Szárnyas húskrém (1, 7, 10) E:70 Zs/t:3,2/0,8 F:9,9 Sz/c:0,4/0,1 S:0,1 Kenyer (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	Olasz felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8, Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Póréhagyma E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0	Gesztenyész párna (1, 3, 6, 7) E:234 Zs/t:11,3/1,4 F:3,8 Sz/c:29/7,4 S:0
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek					

41. hét	 HÉTFŐ 2025.10.06	 KEDD 2025.10.07	 SZERDA 2025.10.08	 CSÜTÖRTÖK 2025.10.09	 PÉNTEK 2025.10.10
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Kenőmájás (1,6) E:126 Zs/t:11,1/5,1 F:6,4 Sz/c:0,1/0 S:1,1 T.k.kenyér (1)E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7	Kakao (7) E:2 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0 Fatörzs kifli(1)E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Vöröslencsés sajtkrém (7) E:112 Zs/t:4,9/2,1 F:10,4 Sz/c:6,5/0,9 S:1,1 T.k.kenyér (1)E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa (12)E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Sajtos pogácsa (1,3,7) E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Snidlinges túrókrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	Csicseriborsós csirkeraguleves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Paradicsomos olasz tészta (1,3,7,12) E:427 Zs/t:10/2,7 F:18,6 Sz/c:65,4/10,1 S:2,1	Zöldborsókrémleves (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Sztroganoff sertéstokány (1,7,10,12) E:230 Zs/t:13,2/3,9 F:19,6 Sz/c:7,8/0,7 S:0,7 Rizs (12)E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Sütőben sült párizsi (1,3) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Zöldbabfőzelék (1,7,12) E:176 Zs/t:6/2,1 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Csirkebrassói aprópecsenye (12) E:355 Zs/t:7,5/1,1 F:23,1 Sz/c:47,4/2,1 S:0,5 Káposztasaláta (12) E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Panírozott halrudacska (1,4) E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 Zöldsesөг bulgur (1, 12) E:253 Zs/t:5,9/0,7 F:8,2 Sz/c:44,4/2,7 S:0,5
EBÉD B	Csicseriborsós csirkeragu leves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Mákos piskóta (1,3) E:342 Zs/t:8,2/3,8 F:10,8 Sz/c:55,6/36,2 S:0,1 Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Zöldborsókrémleves (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Csirkepaprikás (1,7) E:194 Zs/t:11,4/3,1 F:18,5 Sz/c:4,1/2,4 S:0,6 Tésztaköret (1,3) E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Rakott brokkoli (7,12) E:385 Zs/t:24,1/7,7 F:19,3 Sz/c:22,2/2,9 S:0,8	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Lencsefőzelék (1,7,10,12) E:372 Zs/t:9,9/2,6 F:20,5 Sz/c:49,6/1 S:0,5 Főtt virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Póréhagymás-tejszínes csirkeragu (1,7) E:202 Zs/t:11,4/3,4 F:21,1 Sz/c:3,5/1,1 S:0,6 Rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4
EBÉD C	Csicseriborsós csirkeragu leves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Tejszínes gombás rizottó (6,7,12) E:358 Zs/t:10,5/4,7 F:14,9 Sz/c:50,4/4,5 S:0,2	Zöldborsókrémleves (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Lecsós virsli (12) E:208 Zs/t:15,5/4,4 F:8,6 Sz/c:8,2/2,2 S:1,7 Tarhonyaköret (1,3,12) E:316 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51,4/0,2 S:0,8 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Tonhalas-paradicsomos pizza (1,3,4,7) E:583 Zs/t:17,6/6 F:31,4 Sz/c:73,4/12,4 S:2,2	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Lecsós csirkemáj (12) E:126 Zs/t:5,1/4 F:16,4 Sz/c:3,7/1 S:0,6 Rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Zöldfűszeres csirkemell

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

											
43. hét		2025.10.20		2025.10.21		2025.10.22		2025.10.23		2025.10.24	
TÍZÓRAI		Tejeskávé (1,7) E:245 Zs/t:4,7/2,5 F:10,5 Sz/c:39,9/36,9 S:0,4				Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2					
		Olaszfelvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3				Gesztenyész párna (1,3,7) E:303 Zs/t:4,3/1,3 F:9,5 Sz/c:56,1/15,5 S:0,3					
		Margrin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1									
		T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5									
EBÉD A		Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6		Sütőtökrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0		Zabgaluskaleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2					
		Tejbendara (1,7) E:347 Zs/t:4/2,1 F:12,5 Sz/c:64,9/28,8 S:0,5		Spenótos-csirkés tészta (1,7) E:307 Zs/t:6,8/2,1 F:28,6 Sz/c:32,4/1,6 S:1,7		Húsgombóc (3,12) E:197 Zs/t:12,7/4,5 F:10,6 Sz/c:9,8/0,1 S:0,5					
		Kakaó szórás E:50 Zs/t:0,7/0,4 F:0,6 Sz/c:10,3/10 S:0		Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0		Paradicsommártás (1,9,12) E:120 Zs/t:0,5/0,1 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9					
						Burgonya (12) E:169 Zs/t:0,4/0 F:4,5 Sz/c:36/1,4 S:2					
EBÉD B		Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6		Sütőtökrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0		Zabgaluskaleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2					
		Gránátos kocka (1,3,12) E:414 Zs/t:8,6/1,1 F:13 Sz/c:70,4/1,5 S:1		Sajtkrémes-kukoricás csirkeragu (1,7,12) E:135 Zs/t:4,3/1,2 F:16,7 Sz/c:7,2/1,4 S:0,6		Virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5					
		Csemege uborka (10,12) E:8 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:1,6/1,1 S:1,4		Rizs(12) E:174 Zs/t:0,2/0 F:4 Sz/c:38,9/0,1 S:0,2		Sárgaborsó főzelék (1,12) E:288 Zs/t:4,2/0,6 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4					
EBÉD C		Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6		Sütőtökrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0		Zabgaluskaleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2					
		Gombapörkölt (1,12) E:60 Zs/t:2,2/0,3 F:5,2 Sz/c:4,7/0,9 S:0,4		Paradicsomos spagetti sajttal (1,3,7,12) E:317 Zs/t:7,5/1,6 F:17,7 Sz/c:43,7/10,9 S:1,7		Tejfölös-mustáros ragu (1,7,10) E:293 Zs/t:22,5/8,2 F:16,4 Sz/c:5,9/4,5 S:0,5					
		Bulgur köret (12) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2		Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0		Rizs (12) E:197 Zs/t:2,6/0,3 F:4 Sz/c:38,9/0,1 S:0,2					
		Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap									
UZSONNA		Zalai felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8		Túrós táska (1,3,7) E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3		Libazsír E:179 Zs/t:19,8/6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0					
		Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1				T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5					
		Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6				Lilahagyma (12) E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,7/0,4 S:0					
		Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4									
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűt; 14=puhatestűek											
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.											



44. hét

2025.10.27

2025.10.28

2025.10.29

2025.10.30

2025.10.31

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zöldfűszeres sajt-kém (7)
 E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Fekete retek E:3 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,3/0,1 S:0

Tej (7)
 E:97 Zs/t:3,1/6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Gabonapehely (1)
 E:152 Zs/t:0,8/0,2 F:3,6 Sz/c:32,4/12 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Virslí E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Tk kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7
Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Kakaó (7)
 E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2
Vaj (7)
 E:50 Zs/t:5,5/3 F:0,3 Sz/c:0/0 S:0
Kuglóf (1,3,7)
 E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0

EBÉD A

Gulyásleves, zöldséges (9,12)
 E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6
Meggyes-mákos guba (1,3,7)
 E:510 Zs/t:14,1/4,2 F:16,2 Sz/c:78,1/32,2 S:1,4
Vaníliásodó (1,3,7)
 E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2

Erőleves(9,12)
 E:32 Zs/t:1,2/0,2 F:1,6 Sz/c:3,5/0,9 S:0,2
Metélt(1,3)
 E:59 Zs/t:0,8/0,1 F:2,6 Sz/c:10,4/0 S:0,6
Vagdalt(1,3,12)
 E:253 Zs/t:18,1/5,6 F:12,7 Sz/c:9,7/0,8 S:0,8
Paradicsomos káposzta(1,9,12)
 E:253 Zs/t:5,7/0,7 F:4,5 Sz/c:45,2/16,5 S:0,8

Tojásleves (1,3)
 E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5
Rakott karfiol (7,12)
 E:464 Zs/t:24,5/7,8 F:19,3 Sz/c:41,1/3,8 S:0,8
Szőlő E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0

Erdei gyümölcsleves (1,7)
 E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1
Pásztortarhonya (1,3)
 E:411 Zs/t:7,1/0,9 F:12,2 Sz/c:73,5/1,9 S:0,7
Csalamádé (10,12)
 E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,6/5,6 S:1,8

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
 E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6
Hentestokány (1,10,12)
 E:343 Zs/t:28,6/9,1 F:15,5 Sz/c:5,5/1,4 S:1,9
Rizs (12)
 E:262 Zs/t:2,2/0,3 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

UZSONNA

Zöldséges csirkemellsonka
 E:49 Zs/t:2,9/0,9 F:5,5 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Csicseriborsókrém (7,12)
 E:140 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:17,4/2,6 S:0,1
T.k.kenyér (1)
 E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7
Kaliforniai paprika
 E:14 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,7/1,9 S:0

Gyümölcsjoghurt (7)
 E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5
Kifli (1)
 E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Túrósbukta (1,3,7)
 E:288 Zs/t:6,4/2,7 F:10,6 Sz/c:46,7/21,6 S:0,3

Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Paradicsom
 E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.