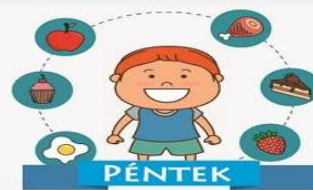


14. hét	 SZERDA 2026.04.01	 CSÜTÖRTÖK 2026.04.02	 PÉNTEK 2026.04.03
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Főtt tojáskarika(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Tk. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó(7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Kuglóf (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0	
EBÉD A	Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Pásztortarhonya (1,3) E:276 Zs/t:4,4/0,6 F:9,2 Sz/c:49,5/0,9 S:0,7 Céklasaláta (10, 12) E:32 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:7/6,9 S:0,6	Csontleves (1,3,9) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Sertéssült (1,7) E:220 Zs/t:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1 Meggy mártás (1,7) E:220 Zs/t:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1 Pirított dara (1) E:240 Zs/t:2,6/0,6 F:6,1 Sz/c:47,7/0,8 S:0,4	
EBÉD B	Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Halrudacska (1,3,4) E:176 Zs/t:5,5/0,9 F:18,7 Sz/c:12,7/0,4 S:2,7 Párolt rizs E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Hamis tartármártás (1, 3,7,10) E:92 Zs/t:9,5/1,7 F:0,4 Sz/c:0,9/0,8 S:0,1		
EBÉD C	Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Tojásos cézársaláta zsemlekockával (1,3,7,10) E:397 Zs/t:21,7/5,7 F:19,5 Sz/c:30,2/3,5 S:3,1		
		Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap	
UZSONNA	Szárnyas húskrém (1, 7, 10) E:70 Zs/t:3,2/0,8 F:9,9 Sz/c:0,4/0,1 S:0,1 Zsemle (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Olasz felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Póréhagyma E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0	
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek			
Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.			

15. hét	 HÉTFŐ 2026.04.06	 KEDD 2026.04.07	 SZERDA 2026.04.08	 CSÜTÖRTÖK 2026.04.09	 PÉNTEK 2026.04.10
TÍZÓRAI		Kakaó (7) E:2 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0 Fatörzs kifli(1) E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Vöröslencsés sajtkrém (7) E:112 Zs/t:4,9/2,1 F:10,4 Sz/c:6,5/0,9 S:1,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa (12) E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Sajtos pogácsa (1,3,7) E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Snidlinges túrókrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD		Zöldborsókrémleves, p.zs.k (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Póréhagymás-tejszínes sertésragu (1,7) E:202 Zs/t:11,4/3,4 F:21,1 Sz/c:3,5/1,1 S:0,6 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Dinonuggets (1,3,6,12) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Zöldbabfőzelék (1,7,12) E:176 Zs/t:6/2,1 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Brassói (12) E:355 Zs/t:7,5/1,1 F:23,1 Sz/c:47,4/2,1 S:0,5 Káposztasaláta (12) E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Zöldséges csirkés bulgur rizottó sajttal (1, 7, 9, 12) E:253 Zs/t:5,9/0,7 F:8,2 Sz/c:44,4/2,7 S:0,5
UTSONNA		Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 T.k.kenyér (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Gépsonka E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Jégcsapretek E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Szilvás teljes kiőrlésű táska (1,7) E:303 Zs/t:4,9/1,4 F:6,9 Sz/c:56,7/22,2 S:0,8
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek					

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

16. hét	 HÉTFŐ 2026.04.13	 KEDD 2026.04.14	 SZERDA 2026.04.15	 CSÜTÖRTÖK 2026.04.16	 PÉNTEK 2026.04.17
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Meggyes teljeskiörlésű táska (1,3,7) E:286 Zs/t:7,9/2,4 F:5,5 Sz/c:47,3/21,8 S:0,2	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Párizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Mákos briós (1,3,7) E:401 Zs/t:11,5/3,3 F:12,7 Sz/c:60,9/18,7 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:130 Zs/t:0,7/0 F:5,1 Sz/c:25,8/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Aranygaluska (1,3,7) E:417 Zs/t:13,4/2,5 F:12,4 Sz/c:60,9/19,1 S:0,4 Vaniliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Sertéspörkölt (1,12) E:264 Zs/t:21,2/7,1 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5 Fejtettbab főzelék (1,7,12) E:256 Zs/t:8,7/2,5 F:10 Sz/c:34,2/4,4 S:0,4 Narancs E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Vaniliás almakrémleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Vadas sertésragu (1,7,9,10) E:342 Zs/t:11,9/3 F:24,6 Sz/c:33,4/14 S:1,6 Tészta (1,3) E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8 Házi saláta E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0	Daragaluska leves (1,3,9,12) E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Vagdalt sültben (1,3,12) E:249 Zs/t:17,4/5,6 F:13,1 Sz/c:9,7/0,8 S:0,4 Tejszínes zöldborsófőzelék (1,7) E:267 Zs/t:4,2/1 F:17,2 Sz/c:39,3/15 S:0,5	Brokkolikrémleves (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Rántott szelet (1,3) E:279 Zs/t:11,1/1,6 F:23,9 Sz/c:20,5/0,7 S:1 Rizi bizi E:264 Zs/t:5,4/0,6 F:7,6 Sz/c:46/3 S:0,4
EBÉD B	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Főtt tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Parajfőzelék (1,7) E:168 Zs/t:7/1,4 F:8,7 Sz/c:17,3/5,6 S:0,6	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Tepsis csirke, répa, burgonya, hagyma (1,10,12) E:392 Zs/t:5,7/0,9 F:24,8 Sz/c:58,6/5 S:0,8 Narancs E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Vaniliás almakrémleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Bácskai rizseshús (12) E:534 Zs/t:21,7/7,1 F:21,4 Sz/c:62,7/4,4 S:0,8 Házi saláta E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0	Daragaluska leves (1,3,9,12) E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Sült debreceni E:123 Zs/t:10,8/4 F:6,3 Sz/c:0,1/0 S:1,2 Tökfőzelék (1,7,12) E:169 Zs/t:6,7/2,3 F:4,5 Sz/c:22,3/4,5 S:0,5	Brokkolikrémleves (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Bolognai spagetti (1,3,7,12) E:552 Zs/t:16,4/5,7 F:30,7 Sz/c:69,7/16,2 S:2,7
EBÉD C	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Paradisomos sonkás tészta (1,3,7,12) E:406 Zs/t:12,2/3,7 F:19,9 Sz/c:53,3/1,4 S:1,3	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Mexikói sertésragu (1,12) E:319 Zs/t:21,5/7,1 F:17,4 Sz/c:13,5/2,2 S:1,2 Bulgur köret (1,12) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 Narancs E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Vaniliás almakrémleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Rakott burgonya (3,7) E:454 Zs/t:21/6,7 F:16,2 Sz/c:48,5/4,1 S:1,5 Házi saláta E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0	Daragaluska leves (1,3,9,12) E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Édes-sanyú csirkecsikok (1,6,9,10,12) E:164 Zs/t:5,8/0,8 F:18,2 Sz/c:9,3/5,6 S:1 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	Brokkolikrémleves (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Pulled Pork(1,4,6,9,10) E:191 Zs/t:11,6/2,9 F:17,1 Sz/c:4,1/3,1 S:0,8 1/2 adag Coleslaw saláta (1,3,7,10,12) E:117 Zs/t:4,5/1 F:1,6 Sz/c:17,3/6,9 S:0,6 1/2 adag Pirított burgonya (12) E:126 Zs/t:2,7/0,3 F:2,8 Sz/c:22/0,9 S:0,2
Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap					
UZSONNA	Turista felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Retek E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	Tojáskrém (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Natúr joghurt (7) E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Tonhalkrém (4,10) E:79 Zs/t:5,8/1,6 F:6,5 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Lilahagyma E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	T.K.pizzás csiga (1) E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.					
1=glutén tartalmú gabonafélék; 2=aknák; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=seller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek					

**HÉTFŐ****2026.04.20****KEDD****2026.04.21****SZERDA****2026.04.22****CSÜTÖRTÖK****2026.04.23****PÉNTEK****2026.04.24**

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4
Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1)E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4
Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Olaszfelvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8
Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6
S:0,3
Teljes kiőrlésű kakaós csiga (1,3,7)
E:303 Zs/t:4,3/1,3 F:9,5 Sz/c:56,1/15,5 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Magyaros vajkrém (7)
E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1
T.k.kenyér (1)
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6
S:0,3
Kókuszos túrókrém (1,7)
E:83 Zs/t:2,5/1,3 F:5,2 Sz/c:9,7/7,6 S:0
Kalács (1,3,7) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD A

Babgulyás, zöldséges (1,9,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Tejbendara (1,7)
E:347 Zs/t:4/2,1 F:12,5 Sz/c:64,9/28,8 S:0,5
Kakaó szórás E:50 Zs/t:0,7/0,4 F:0,6
Sz/c:10,3/10 S:0

Gyömbéres sárgarépakrémleves (1,7,12)
E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0
Csöbenschüssli brokkoli (1,3,7,12)
E:307 Zs/t:6,8/2,1 F:28,6 Sz/c:32,4/1,6 S:1,7
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

Kapros halgaluskaleves (1,3,4,9,12)
E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2
Húsgombóc (3,12)
E:197 Zs/t:12,7/4,5 F:10,6 Sz/c:9,8/0,1 S:0,5
Paradicsommártás (1,9,12)
E:120 Zs/t:0,5/0,1 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9
1/2 főtt burgonya (12) E:169 Zs/t:0,4/0
F:4,5 Sz/c:36,1/4 S:2

Zellerleves
E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4
Sertéspörkölt (1, 12)
E:245 Zs/t:15,3/3,7 F:21,9 Sz/c:4,6/2,1 S:1,2
Kelkáposztafőzelék (1, 12)
E:351 Zs/t:11/1,3 F:11,4 Sz/c:50,7/3,1 S:3,1

Paradicsomleves (1,3,9,12)
E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1
Bakonyi sertésragu (1,12)
E:368 Zs/t:15,7/4,6 F:26 Sz/c:30,3/4,2 S:1,2
Párolt rizs
E:266 Zs/t:10,1/1,2 F:4,1 Sz/c:39,2/0,2 S:3

EBÉD B

Babgulyás, zöldséges (1,9,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Gránátos kocka (1,3,12)
E:414 Zs/t:8,6/1,1 F:13 Sz/c:70,4/1,5 S:1
Csemege uborka (10,12)
E:8 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:1,6/1,1 S:1,4

Gyömbéres sárgarépakrémleves (1,7,12)
E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0
Sajtkrémcsirke-csirkemag (1,7,12)
E:135 Zs/t:4,3/1,2 F:16,7 Sz/c:7,2/1,4 S:0,6
Párolt rizs(12) E:174 Zs/t:0,2/0 F:4
Sz/c:38,9/0,1 S:0,2
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

Kapros halgaluskaleves (1,3,4,9,12)
E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2
Sült virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0
S:1,5
Sárgaborsó főzelék (1,12)
E:288 Zs/t:4,2/0,6 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4

Zellerleves
E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4
Görög rakott burgonya (1,7,12)
(paradicsomos darált húsos raguval rakott
besameles burgonya)
E:746 Zs/t:31,1/10,5 F:47,3 Sz/c:66,8/16,1 S:4,2

Paradicsomleves (1,3,9,12)
E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1
Rakott zöldbab (1, 7, 12)
E:522 Zs/t:35,7/11 F:20,8 Sz/c:28,7/6,9 S:3,1

EBÉD C

Babgulyás, zöldséges (1,9,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Gombapörkölt (1,12)
E:60 Zs/t:2,2/0,3 F:5,2 Sz/c:4,7/0,9 S:0,4
Bulgur köret (1, 12)
E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2

Gyömbéres sárgarépakrémleves(1,7,12)
E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0
Sajtos-tejfölös spagetti (1,3,7)
E:317 Zs/t:7,5/1,6 F:17,7 Sz/c:43,7/10,9 S:1,7
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

Kapros halgaluskaleves (1,3,4,9,12)
E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2
Mézes-mustáros sertésragu (1,7,10)
E:293 Zs/t:22,5/8,2 F:16,4 Sz/c:5,9/4,5 S:0,5
Párolt rizs (12) E:197 Zs/t:2,6/0,3 F:4
Sz/c:38,9/0,1 S:0,2

Zellerleves
E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4
Sertéssült
E:231 Zs/t:16,1/3,8 F:21 Sz/c:0,4/0 S:1,2
Meggymártás (1, 7)
E:231 Zs/t:4,1/1,9 F:3,3 Sz/c:43,6/32,5 S:1
1/2 főtt burgonya (12)
E:171 Zs/t:0,5/0,3 F:4,7 Sz/c:36,7/0,6 S:0

Paradicsomleves (1,3,9,12)
E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1
Fasírt (1,3, 12)
E:236 Zs/t:8,6/0,7 F:6,6 Sz/c:32,3/2,8 S:1,3
Zelleres burgonyapüré (7, 9, 12)
E:292 Zs/t:8,8/2,7 F:7,7 Sz/c:44,3/5,9 S:2,6

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Zalai felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7
Sz/c:0,2/0 S:0,8
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1
Sz/c:30,8/1,8 S:0,6
Sárgarépa E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Túrós táska (1,3,7)
E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3

Libazsír E:179 Zs/t:19,8/6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0
Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2
S:0,5
Lilahagyma (12) E:8 Zs/t:0/0 F:0,2
Sz/c:1,7/0,4 S:0

Szárnas húskrém (1,7,10)
E:72 Zs/t:3,3/0,9 F:9,5 Sz/c:1/0,1 S:0,4
Kenyér (1)
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,6 S:1
Retek
E:4 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,2 S:0

Kockasajt (7)
E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1)
E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7
Uborka
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

18. hét

TÍZÓRAI	 HÉTFŐ 2026.04.27	 KEDD 2026.04.28	 SZERDA 2026.04.29	 CSÜTÖRTÖK 2026.04.30
	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Zöldfűszeres sajt kém (7) E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Retek E:3 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,3/0,1 S:0	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Gabonapehely (1) E:152 Zs/t:0,8/0,2 F:3,6 Sz/c:32,4/12 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Virslis E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Főtt tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
	Gulyásleves, zöldséges (9,12) E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6 Meggyes-mákos guba (1,3,7) E:510 Zs/t:14,1/4,2 F:16,2 Sz/c:78,1/32,2 S:1,4 Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Erőleves cérnámetélttel (1,3,9,12) E:81 Zs/t:2/2,8 F:1,6 Sz/c:13,9/0,9 S:0,8 Hentestokány (1,10,12) E:343 Zs/t:28,6/9,1 F:15,5 Sz/c:5,5/1,4 S:1,9 Párolt rizs (12) E:262 Zs/t:2,2/0,3 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Rakott karfiol (7,12) E:464 Zs/t:24,5/7,8 F:19,3 Sz/c:41,1/3,8 S:0,8 Narancs E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1 Pásztortarhonya (1,3) E:411 Zs/t:7,1/0,9 F:12,2 Sz/c:73,5/1,9 S:0,7 Csalamádé (10,12) E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,6/5,6 S:1,8
	Gulyásleves, zöldséges (9,12) E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6 Főtt tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Lencsefőzelék (1, 7, 10) E:320 Zs/t:5,2/2,2 F:19,4 Sz/c:50,2/3,6 S:1,1	Erőleves cérnámetélttel (1,3,9,12) E:81 Zs/t:2/2,8 F:1,6 Sz/c:13,9/0,9 S:0,8 Milánói spagetti (1,3,7,9,12) E:451 Zs/t:10,8/3,8 F:29,2 Sz/c:58,7/7,4 S:4,7	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Rántott párizsi sütőben sütvé (1,3,6,12) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Zöldborsófőzelék (1, 7, 12) Narancs E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1 BBQ kukoricás sertésragu (1, 12) E:351 Zs/t:21,1/7,1 F:17,1 Sz/c:21,7/8,3 S:3,4 Bulgur (1) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2
	Gulyásleves, zöldséges (9,12) E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6 Füstölt sajtos zöldségragu (1, 7, 12) E:509 Zs/t:15,8/5,6 F:25 Sz/c:66,2/6,8 S:3,1 Bulgur (1) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2	Erőleves cérnámetélttel (1,3,9,12) E:81 Zs/t:2/2,8 F:1,6 Sz/c:13,9/0,9 S:0,8 Sült csirkecsíkok Almás-répás-hagymás-burgonyával (12) E:502 Zs/t:18/2,5 F:30 Sz/c:56,4/8,7 S:2,9	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Chili con carne (1, 12) E:420 Zs/t:12,3/2,9 F:30 Sz/c:46,7/10 S:2,2 Narancs E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1 Eszterházy sertésragu (1,9,10,12) E:364 Zs/t:28,4/9,1 F:17 Sz/c:9,7/1,5 S:1 Szarvacskas tészta (1,3) E:318 Zs/t:10,2/1,3 F:9,6 Sz/c:46,7/0,1 S:2,8
Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap				
UZSONNA	Baromfi párizsi E:49 Zs/t:2,9/0,9 F:5,5 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	Csicszeriborsókrém (7,12) E:140 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:17,4/2,6 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7 Kaliforniai paprika E:14 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,7/1,9 S:0	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Korpás pogácsa (1,3,7) E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1

Allergén ésszervevények zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételünkben.
1=glutén tartamú gabonafélék; 2=ráktfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
11=szézamag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételápváltoztatás