49. hét	 KEDD	 SZERDA	 CSÜTÖRTÖK	 PÉNTEK
	2026.12.01	2026.12.02	2026.12.03	2026.12.04
TÍZÓRAI	**Kakaó** (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Vaj** (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 **Kuglóf** (1,3,7)E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Kenőmájas** E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 **T.k.kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Jégcsapretek** E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	**Tej** (7)E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3 **Erdei gyümölcsös t.k.párna** (1, 6) E:256 Zs/t:11,7/1,3 F:5,1 Sz/c:31,8/7,8 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Sárgarépás szendvicskrém** (7,12) E:62 Zs/t:5,3/0,6 F:0,7 Sz/c:2,8/1 S:0,1 **T.k.kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
EBÉD A	**Daragaluskaleves** (1,3,9) E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6 **Sertéspörkölt** (1) E:280 Zs/t:19,9/6,9 F:15,6 Sz/c:9,4/1,5 S:0,6 **Zöldborsófőzelék** (1,7) E:317 Zs/t:3,9/1,5 F:20,6 Sz/c:49,1/18,8 S:0,6	**Francia hagymakrémleves** (1,6,7) E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5, **Levesgyöngy**(1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 **Bakonyi sertésragu** (1,7)E:283 Zs/t:13,6/5,9 F:20,3 Sz/c:19,5/3,2 S:0,2 **Párolt rizs** E:258 Zs/t:1,7/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	**Tarhonyaleves** (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8 **Főtt tojás** (3) E:99 Zs/t:7,2/1,9 F:8,1 Sz/c:0,4/0,4 S:0,2 **Parajfőzelék** (1,7) E:197 Zs/t:5/1,5 F:11,7 Sz/c:26,2/9,2 S:0,8 **Narancs** E:47 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:10,2/8,7 S:0	**Meggyleves** (1,7) E:268Zs/t:7,6/4F:11Sz/c:38/27,6S:0,4 **Halrudacska (sütőben készítve)** (1,4) E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 **Petrezselymes burgonya** (12) E:221 Zs/t:1,9/0,2 F:5,6 Sz/c:44,2/1,8 S:0,4
EBÉD B	**Daragaluskaleves** (1,3,9) E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6 **Fasírt** (1,3) E:289 Zs/t:20,1/5,9 F:13,2 Sz/c:13,4/0,9 S:0,9 **Paradicsomos káposztafőzelék** (1,9) E:257 Zs/t:5,7/0,7 F:4,5 Sz/c:46/16,7 S:0,8	**Francia hagymakrémleves** (1,6,7) E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5, **Levesgyöngy(1)**(1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 **Ázsiai zöldséges, csirkés egytálétel** (1,6, 7) E:488 Zs/t:8,3/2,4 F:41,5 Sz/c:61,2/1,9 S:1,8	**Tarhonyaleves** (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8 **Rakott brokkoli** (1, 7) E:389 Zs/t:24,1/7,7 F:19,8 Sz/c:22,5/3 S:0,8 **Narancs** E:47 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:10,2/8,7 S:0	**Meggyleves** (1,7) E:268 Zs/t:7,6/4 F:10,9 Sz/c:37,6/27,6 S:0,4 **Tonhalas paradicsomos penne sajttal** (1,3,4,7) E:513 Zs/t:17,4/4,9 F:28 Sz/c:60,6/8,9 S:2,2
EBÉD C	**Daragaluskaleves** (1,3,9) E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6 **Citromos halfilé** (1,4) E:145 Zs/t:5,6/0,7 F:15,3 Sz/c:8,1/0,3 S:0,5 **Burgonyapüré** (7, 12) E:289 Zs/t:6,5/2 F:8,2 Sz/c:48,3/6 S:0,6	**Francia hagymakrémleves** (1,6,7) E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5, **pirított zsemlekocka** (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 **Pulled pork** E:211 Zs/t:12,9/3,6 F:23,1 Sz/c:0,4/0 S:0,2 **Pirított burgonya** E:251 Zs/t:5,4/0,6 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4 **Coleslaw saláta** (1, 3, 7, 10) E:108 Zs/t:5,4/0,9 F:1 Sz/c:13,6/7,3 S:0,4	**Tarhonyaleves** (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8 **Mustáros sertéssült** (1, 7, 10) E:194 Zs/t:12,1/2,9 F:17,6 Sz/c:3,4/2 S:0,8 **Karottás rizs** E:240 Zs/t:5,3/0,6 F:4,7 Sz/c:43/1,1 S:0,6 **Narancs** E:47 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:10,2/8,7 S:0	**Meggyleves** (1,7) E:268 Zs/t:7,6/4 F:10,9 Sz/c:37,6/27,6 S:0,4 **Marokkói csirkés bulgurrizottó sajttal** (7, 9) E:390 Zs/t:10,1/3,6 F:31,1 Sz/c:46/3,8 S:0,5
UZSONNA	**Húskrém** E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Savanyú káposzta** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**Sajt** (7) E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **zsemle** (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6	**Körözött** (7) E:57 Zs/t:2,9/1,5 F:5,3 Sz/c:2,5/2,3 S:0,1 **Magvas kenyér** (1, 6) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1	**Zala felvágott** E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 **Sárgarépa** E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
artamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=p

50. hét	 2026.12.07	 2026.12.08	 2026.12.09	 2026.12.10	 2026.12.11
TÍZÓRAI	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Gépsonka** E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 **Margarin** E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 **T.k.kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Kakaó** (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Fatörzs kifli** (1, 3, 6, 7) E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Turista felvágott** E:44 Zs/t:3,8/1,4 F:2,3 Sz/c:0/0 S:0,5 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Tej** (7) E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3 **Kakaós csiga** (1,3,6,7) E:304 Zs/t:4,5/1,6 F:9,2 Sz/c:56,4/18 S:0,3	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Olasz felvágott** E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Savanyú káposzta** E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0
EBÉD A	**Sárgaborsógulyás** (1,9) E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4 **Parajos-tejszínes penne** (1,3,7) E:500 Zs/t:19,3/10,6 F:28,1 Sz/c:54,4/14 S:1,2	**Zellerkrémleves** (1,7,9) E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8 **pirított napraforgómag** E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0 **Mexikói bab** E:453 Zs/t:14,4/4,6 F:27,1 Sz/c:53,2/5,7 S:0,3 **Mandarin** E:81 Zs/t:0,3/0 F:0,6 Sz/c:18,1/15,4 S:0	**Vegyes gyümölcsleves** (1,7) E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1 **Brassói** E:494 Zs/t:24,6/7,4 F:19,9 Sz/c:46,9/2 S:0,6 **Házi káposztasaláta** (10,12) E:157 Zs/t:10,6/1,8 F:1,2 Sz/c:13,8/7,5 S:0,4	**Sajtgaluskaleves**(1,3,7,9) E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6 **Sertéspörkölt** (1) E:162 Zs/t:8,6/2,6 F:17,5 Sz/c:3,4/1,5 S:0,6 **Sárgaborsó főzelék** (1) E:279 Zs/t:3,2/0,5 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4	**Kapros halgaluskaleves** (1,3,4,9,12) E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5 **Bácskai rizseshús** E:507 Zs/t:21,5/7,1 F:20,3 Sz/c:57,6/1,8 S:0,8 **Savanyúság** (10, 12) E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5
EBÉD B	**Sárgaborsógulyás** (1,9) E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4 **Nudli fahéj szórattal** (1,3) E:526 Zs/t:5,8/1,6 F:14,7 Sz/c:102,3/15,8 S:0,8	**Zellerkrémleves** (1,7,9) E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8 **pirított napraforgómag** E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0 **Főtt tojás** (3) E:99 Zs/t:7,2/1,9 F:8,1 Sz/c:0,4/0,4 S:0,2 **Indiai lencsefőzelék** (1,7,10) E:336 Zs/t:5,9/2,2 F:20,5 Sz/c:49,9/6,1 S:0,5 **Mandarin** E:81 Zs/t:0,3/0 F:0,6 Sz/c:18,1/15,4 S:0	**Vegyes gyümölcsleves** (1,7) E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1 **Rántott szelet**(1,3) E:318 Zs/t:16,8/3,7 F:20,9 Sz/c:20,4/0,7 S:1 **Párolt rizs** E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 **Házi káposztasaláta** (10,12) E:157 Zs/t:10,6/1,8 F:1,2 Sz/c:13,8/7,5 S:0,4	**Sajtgaluskaleves** (1,3,7,9) E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6 **Húsgombóc**(3) E:220 Zs/t:14/4,9 F:11,8 Sz/c:11,5/0,2 S:0,7 **Paradicsommártás** (1,9) E:165 Zs/t:5,5/0,6 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9 **1/2 főtt burgonya** (12) E:103 Zs/t:0,2/0 F:2,8 Sz/c:22/0,9 S:0,2	**Kapros halgaluskaleves** (1,3,4,9,12) E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5 **Vadas sertésragu** (1,7,9,10) E:235 Zs/t:12/4,4 F:18,7 Sz/c:12,6/7,4 S:0,3 **Tésztaköret** (1,3) E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8
EBÉD C	**Sárgaborsógulyás** (1,9) E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4 **Tejszínes gombás rizottó sajttal** (1, 6, 7, 9) E:349 Zs/t:14,1/6,1 F:13,3 Sz/c:41,8/1,2 S:0,9	**Zellerkrémleves** (1,7,9) E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8 **pirított napraforgómag** E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0 **Spetzque** (1,3,7) E:457 Zs/t:11,4/4 F:29,3 Sz/c:58,8/6,9 S:2,1 **Mandarin** E:81 Zs/t:0,3/0 F:0,6 Sz/c:18,1/15,4 S:0	**Vegyes gyümölcsleves** (1,7) E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1 **Sült csirkecomb** E:143 Zs/t:8,2/1,5 F:16,7 Sz/c:0,4/0 S:0,6 **Házi káposztasaláta** (10,12) E:157 Zs/t:10,6/1,8 F:1,2 Sz/c:13,8/7,5 S:0,4 **1/2 bulgur** (1) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2	**Sajtgaluskaleves** (1,3,7,9) E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6 **Resztelt csirkemáj**(1) E:156 Zs/t:8/1,7 F:16,4 Sz/c:4,4/0,8 S:0,5 **Főtt burgonya** (12) E:206 Zs/t:0,4/0,1 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4 **Csalamádé** (10, 12) E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5	**Kapros halgaluskaleves** (1,3,4,9,12) E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5 **Francia rakott burgonya** (1,3,7,12) E:537 Zs/t:18,7/8,3 F:21,3 Sz/c:69,1/11,6 S:1,6
UZSONNA	**Zöldfűszeres vajkrém** (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 **kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 **Kígyóuborka** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**Libazsír** (7) E:90 Zs/t:9,9/3 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Lilahagyma** E:4 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,8/0,2 S:0	**Görög sajtpástétom** (7) E:69 Zs/t:5,2/2,9 F:3,1 Sz/c:2,4/1,7 S:0,5 **Kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Magyaros vajkrém** (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 **T.k. kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Retek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**kockasajt** (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 **Kifli** (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

51. hét					
	2026.12.14	**2026.12.15**	**2026.12.16**	**2026.12.17**	**2026.12.18**
TÍZÓRAI	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Párizsi** E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Kakaó** (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Briós** (1,3) E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Tojáskrém**(1,3,7,10) E:167 Zs/t:10,5/3,8 F:9,5 Sz/c:8,6/4,7 S:0,3 **Teljes kiőrlésű, magvas kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Virsli** E:84 Zs/t:6,2/1,6 F:5,9 Sz/c:1,1/0 S:0,7 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Ketchup** E:22 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:4,8/4,8 S:0,4	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Póréhagymás túrókrém**(7) E:68 Zs/t:3,3/1,8 F:6,2 Sz/c:3,2/2,7 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Retek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	**Jókai bableves** (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 **Sajtos-tejfölös metélt** (1,3,7) E:571 Zs/t:19,9/9,5 F:29,4 Sz/c:67,9/9,6 S:1,3	**Lebbencsleves** (1,3,12)E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 **Vagdalt lenmaggal** (1,3) E:244 Zs/t:11,8/2,4 F:20,4 Sz/c:13,9/1,1 S:0,8 **Tökfőzelék** (1,7)E:241 Zs/t:7,1/3,8 F:6,4 Sz/c:37,4/12,8 S:0,5 **Alma** E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0	**Fokhagymakrémleves** (1,7)E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 **Levesgyöngy** (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 **Halrudacska** (1,4)E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 **Bulgur** (1)E:241 Zs/t:0,9/0,2 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 **Káposztasaláta** E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1	**Paradicsomleves** E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 **Sertéssült** E:150 Zs/t:8,5/2,5 F:17 Sz/c:1,2/0,5 S:0,6 **párolt zöldségek** E:178 Zs/t:2,7/0,2 F:12,6 Sz/c:25,3/10,2 S:0,4 **1/2 rizzsel** E:136 Zs/t:1,6/0,2 F:2,8 Sz/c:27,3/0,1 S:0,2	**Erdei gyümölcsleves** (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 **Zöldborsós sertésragu** (1) E:231 Zs/t:16/5,3 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5 **Pirított burgonya** (12) E:220 Zs/t:1,9/0,2 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4
EBÉD B	**Jókai bableves** (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 **Kókuszos tejberizs** **kakaó szórattal** (1,7) E:486 Zs/t:17,1/13,1 F:13,9 Sz/c:68,7/29,5 S:0,5	**Lebbencsleves** (1,3,12)E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 **Rakott karfiol** (1, 7) E:400 Zs/t:24,5/7,8 F:18 Sz/c:26,1/3,9 S:0,8 **Alma** E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0	**Fokhagymakrémleves** (1,7)E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 **Levesgyöngy** (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 **Paprikás burgonya** (12) E:249 Zs/t:8,7/1,7 F:8,6 Sz/c:33,3/1,9 S:0,7 **Káposztasaláta** E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1	**Paradicsomleves** E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 **Főtt tojás**(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 **Sóskafőzelék** (1,7) E:202 Zs/t:9,3/2,5 F:6,7 Sz/c:20,9/8,4 S:0,6 **1/2 főtt burgonya** (12) E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1	**Erdei gyümölcsleves** (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 **Csirkés sajtos tészta** (1,3,7) E:542 Zs/t:18,1/4,6 F:34,9 Sz/c:57,8/0,4 S:1,7
EBÉD C	**Jókai bableves** (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 **Sonkás-kukoricás pizza** (1,3,7) E:546 Zs/t:17/6 F:28,1 Sz/c:69,4/8,4 S:2,1	**Lebbencsleves** (1,3,12)E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 **Temesvári sertésragu**(1,7) E:247 Zs/t:15/4,8 F:19,3 Sz/c:8,3/3,1 S:0,6 **Párolt rizs** E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 **Alma** E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0	**Fokhagymakrémleves** (1,7)E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 **Levesgyöngy** (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 **Gombás csirkeragu** (1,7) E:212 Zs/t:6,8/2,9 F:26,3 Sz/c:11,2/2,3 S:0,9 **Burgonyapüré** (7, 12) E:192 Zs/t:1,9/0,6 F:5,4 Sz/c:37,4/2,8 S:0,5 **Káposztasaláta** E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1	**Paradicsomleves** E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 **Sertéspaprikás** (1,7)E:197 Zs/t:10,4/4,3 F:18,7 Sz/c:6,9/2,8 S:0,6 **Tésztaköret** (1,3) E:269 Zs/t:2,4/0,4 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8	**Erdei gyümölcsleves** (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 **Halas rizottó** (1,4,7) E:369 Zs/t:8,1/3,1 F:26 Sz/c:47,5/3,3 S:0,5
UZSONNA	**Sajtkrém**(7)E:95Zs/t:10/6F:1,4Sz/c:0,5/0,5S:0,3 **Magvas kenyér** (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 **Kígyóuborka**E:4Zs/t:0/0F:0Sz/c:0,5/0,1S:0	**Kenőmájas** E:79Zs/t:7/3 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Lilahagyma** E:6 Zs/t:0/0F:0,2Sz/c:1,2/0,3S:0	**Pogácsa** (1,3,7) E:317 Zs/t:11,7/5,1 F:12,1 Sz/c:40,5/2,5 S:1,2	**Gyümölcsjoghurt** (7)E:165 Zs/t:0,6/0,2 F:7,4 Sz/c:30,8/29,5 S:0,6 **kifli** (1)E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	**Sajtkrémes rúd** (1,3,6,7) E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.**

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

52. hét					
	2026.12.21	**2026.12.22**	**2026.12.23**	**2026.12.24**	**2026.12.25**
TÍZÓRAI	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Fokhagymás felvágott** E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 **Margarin** E:22 Zs/t:2,5/0,7 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Kakaó** (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Vaj** (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 **Kalács** (1,3,7) E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Vaníliás túrókrém** (7) E:83 Zs/t:2,5/1,3 F:5,2 Sz/c:9,7/7,6 S:0 **Kenyér** E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7		
EBÉD A	**Gulyásleves** (1,3,9) E:285 Zs/t:12,5/4,1 F:12,9 Sz/c:29,5/2 S:0,7 **Káposztás kocka** (1,3) E:380 Zs/t:3,6/0,6 F:11,9 Sz/c:74,2/8,8 S:1,1	**Tojásleves** (1,3) E:109 Zs/t:5,2/1,1 F:5,1 Sz/c:10,5/0,4 S:0,5 **Főtt tojás** (3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 **Lencsefőzelék** (1,7,10) E:393 Zs/t:9,3/4 F:21,9 Sz/c:55/7,4 S:0,5 **Alma** E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0	**Brokkoli krémleves** (1,7) E:176 Zs/t:5/2 F:10,3 Sz/c:22,2/9,5 S:0,3 **Levesgyöngy** (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 **Rakott burgonya** (3,7,12)E:479 Zs/t:23,2/8 F:16,8 Sz/c:49,3/4,9 S:1,5 **Savanyúság** (10,12) E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,3/0,9 S:1,2		
UZSONNA	**Sajt** E:112Zs/t:8/5 F:8 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7 **Margarin**E:50Zs/t:6/2F:0Sz/c:0/0S:0,1 **Magvas kenyér** (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 **Kígyóuborka** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**Tonhalkrém** (1,4,7,10) E:132 Zs/t:7,8/2,3 F:9,4 Sz/c:5,7/1,8 S:0,2 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Retek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**Libazsír** (7) E:135 Zs/t:14,8/4,5 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Lilahagyma** E:4 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,8/0,2 S:0		

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.**

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

53. hét	 2026.12.28	 2026.12.29	 2026.12.30	 2026.12.31
TÍZÓRAI	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Kenőmájas** E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Savanyúkáposzta** E:6Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:1/0,2 S:0	**Kakaó** (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Margarin** E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 **Kuglóf** (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Főtt tojáskarika**(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Tej** (7) E:124 Zs/t:5,8/3,1 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,2 **Barackos háromszög** (1,3,6,7) E:233 Zs/t:2,9/1 F:8,1 Sz/c:43,2/12,8 S:0,2
EBÉD A	**Lencsegulyás**(1,7,10) E:360 Zs/t:12,4/5,2 F:22,1 Sz/c:39,4/7,6 S:0,7 **Tejben dara kakaó szórattal** (1,7) E:390 Zs/t:8,2/3,4 F:16,6 Sz/c:61,9/29,8 S:0,6	**Májgaluskaleves** (1,3,9) E:201 Zs/t:4/1,1 F:14,9 Sz/c:25,8/2 S:0,8 **Sertéspörkölt** E:291 Zs/t:24,2/7,4 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5 **Burgonyafőzelék** (1,7,12) E:265 Zs/t:3,8/2 F:7,1 Sz/c:49,4/3 S:0,5 **Narancs** E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:14,5/12,3 S:0	**Vegyes gyümölcsleves** (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 **Pásztortarhonya** (1,3) E:276 Zs/t:4,4/0,6 F:9,2 Sz/c:49,5/0,9 S:0,7 **Céklasaláta (10, 12)** E:32 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:7/6,9 S:0,6	**Csontleves (1,3,9)**E:69 Zs/t:2,6/0,3 F:3,7 Sz/c:7,4/1,8 S:0,6 **Húsgombóc** (1,3, 12)E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1 S:0,3 **Paradicsommártás** (1,9,12) E:129 Zs/t:4,4/0,5 F:2,4 Sz/c:19,8/14,1 S:0,6 **Főtt burgonya** (12) E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1 **Alma** E:30 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:6/5,1 S:0
UZSONNA	**Zala felvágott** E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 **Margarin**E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Magvas kenyér** (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1	**Zöldfűszeres túrókrém**(7) E:28 Zs/t:0,4/0,2 F:4,5 Sz/c:1,6/1,5 S:0,1 **T.k. kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Kígyóuborka** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**Szárnyas húskrém** (1, 7, 10) E:70 Zs/t:3,2/0,8 F:9,9 Sz/c:0,4/0,1 S:0,1 **Kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 **Lilahagyma** E:4 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,8/0,2 S:0	**Olasz felvágott** E:44 Zs/t:3,8/1,4 F:2,3 Sz/c:0/0 S:0,5 **Margarin**E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 **Korpás zsemle** (1)E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek