




27. hét	 <p>SZERDA 2026.07.01</p>	 <p>CSÜTÖRTÖK 2027.07.02</p>	 <p>PÉNTEK 2026.07.03</p>	
TÍZÓRAI	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Főtt tojáskarika(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Telj. kiórl. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:12Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:2,4/0,6 S:0,1</p>	<p>Kakaó(7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Kuglóf (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Füstölt sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0</p>	
EBÉD	<p>Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Csirkés paella E:411 Zs/t:6,9/1,1 F:30,7 Sz/c:55,9/3,6 S:0,2</p>	<p>Csontleves (1,3,9) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Gyrostál (1, 7, 10, 12) E:450 Zs/t:18,6/3,3 F:31,9 Sz/c:37,9/5,2 S:2,4</p>	<p>Karfiolkrémleves (1,7) E:139 Zs/t:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4 p.zs.k. (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Rántott halfilé (1,3,4)E:254 Zs/t:10,7/1,4 F:18,1 Sz/c:21/0,7 S:1 Bulgur (1)E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 friss saláta E:38 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:8,3/5,8 S:0,3</p>	
UZSONNA	<p>Szárnyas húskrém (1, 7, 10) E:70 Zs/t:3,2/0,8 F:9,9 Sz/c:0,4/0,1 S:0,1 Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7</p>	<p>Olasz felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 MargarinE:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Póréhagyma E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0</p>	<p>Almás párna (1, 3, 6, 7) E:234 Zs/t:11,3/1,4 F:3,8 Sz/c:29/7,4 S:0</p>	
<p>Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid;</p>				

28. hét	 HÉTFŐ 2026.07.06	 KEDD 2026.07.07	 SZERDA 2026.07.08	 CSÜTÖRTÖK 2026.07.09	 PÉNTEK 2026.07.10
TÍZÓRAI	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:130 Zs/t:0,7/0 F:5,1 Sz/c:25,8/0,2 S:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1,7) E:2 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0 Fatörzs kifli (1,7) E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Zala felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paprika E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1</p>	<p>Limonádé E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Sajtos pogácsa (1,3,7) E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Snidlinges túrókrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0</p>
EBÉD	<p>Csicseriborsós sertésraguleves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Sült virsli E:123 Zs/t:10,8/4 F:6,3 Sz/c:0,1/0 S:1,2 Paradicsomos burgonyafőzelék (1,7,9,12) E:169 Zs/t:6,7/2,3 F:4,5 Sz/c:22,3/4,5 S:0,5</p>	<p>Kertészleves (1,3,9,12) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Temesvári sertésragu (1,7) E:202 Zs/t:11,4/3,4 F:21,1 Sz/c:3,5/1,1 S:0,6 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves (1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Dinonuggets (1,3,6,12) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Zöldborsófőzelék (1,7,12) E:176 Zs/t:6/2,1 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4</p>	<p>Paradicsomleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Brassói (12) E:355 Zs/t:7,5/1,1 F:23,1 Sz/c:47,4/2,1 S:0,5 Káposztasaláta (12) E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4</p>	<p>Erdi gyümölcsleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Csirkepaprikás (1,7,12) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Főtt tészta (1,3) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2</p>
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0 Zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Lilahagyma (12) E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,7/0,4 S:0</p>	<p>Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 T.k.kenyér (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5</p>	<p>Gépsonka E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0</p>	<p>Szilvás teljes kiőrlésű táska (1,7) E:303 Zs/t:4,9/1,4 F:6,9 Sz/c:56,7/22,2 S:0,8</p>

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákképző; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szója; 7=tejl (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

29. hét	 HÉTFŐ 2026.07.13	 KEDD 2026.07.14	 SZERDA 2026.07.15	 CSÜTÖRTÖK 2026.07.16	 PÉNTEK 2026.07.17
TÍZÓRAI	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5</p>	<p>Limonádé E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Almás teljeskiőrlésű táska (1,3,7) E:286 Zs/t:7,9/2,4 F:5,5 Sz/c:47,3/21,8 S:0,2</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tojáskrém (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5</p>	<p>Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Mákos briós (1,3,7) E:401 Zs/t:11,5/3,3 F:12,7 Sz/c:60,9/18,7 S:0,3</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:130 Zs/t:0,7/0 F:5,1 Sz/c:25,8/0,2 S:0,5 Paradicsom E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0</p>
EBÉD B	<p>Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Zöldséges paella (9,10,12) E:427 Zs/t:10/2,7 F:18,6 Sz/c:65,4/10,1 S:2,1</p>	<p>Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Tepsis csirke, répa, burgonya, hagyma (1,10,12) E:392 Zs/t:5,7/0,9 F:24,8 Sz/c:58,6/5 S:0,8</p>	<p>Meggyleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Bácskai rizseshús (12) E:534 Zs/t:21,7/7,1 F:21,4 Sz/c:62,7/4,4 S:0,8 Házi saláta E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0</p>	<p>Daragaluska leves (1,3,9,12) E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Sertés pörkölt (1,12) E:123 Zs/t:10,8/4 F:6,3 Sz/c:0,1/0 S:1,2 Fejtett babfőzelék (1,7,12) E:169 Zs/t:6,7/2,3 F:4,5 Sz/c:22,3/4,5 S:0,5 Barack E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0</p>	<p>BrokkolikréMLEVES (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Bolognai spagetti reszelt sajttal (1,3,7,12) E:552 Zs/t:16,4/5,7 F:30,7 Sz/c:69,7/16,2 S:2,7</p>
ÜZSONNA	<p>Turista felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Uborka E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0</p>	<p>Párizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paprika E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0</p>	<p>Gyümölcs joghurt (7) E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4,10) E:79 Zs/t:5,8/1,6 F:6,5 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Lilahagyma E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0</p>	<p>T.K.pizzás csiga (1) E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9</p>

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomonkban előfordulhat ételünkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rakéfék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=cillagfűrt; 14=puhatestűek

Az ételárváltoztatás jogát fenntartjuk.



HÉTFŐ

2026.07.20



KEDD

2026.07.21



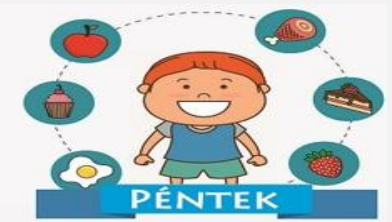
SZERDA

2026.07.22



CSÜTÖRTÖK

2026.07.23



PÉNTEK

2026.07.24

30. hét

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1)E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Limonádé E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Olaszfelvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Teljes kiőrlésű kakaós csiga (1,3,7) E:303 Zs/t:4,3/1,3 F:9,5 Sz/c:56,1/15,5 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Magyaros vajkrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Limonádé E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Kókuszos túrókrém (1,7) E:83 Zs/t:2,5/1,3 F:5,2 Sz/c:9,7/7,6 S:0
Kalács (1,3,7) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD B

Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Mákos guba (1,3,7) E:414 Zs/t:8,6/1,1 F:13 Sz/c:70,4/1,5 S:1
Vaníliásodó (1,3,7)E:95 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:12,6/11,1 S:0,1

Zellerkrémleves p.zs.k. (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0
Sajtkrémes-kukoricás csirkeragu (1,7,12) E:135 Zs/t:4,3/1,2 F:16,7 Sz/c:7,2/1,4 S:0,6
Párolt rizs(12) E:174 Zs/t:0,2/0 F:4 Sz/c:38,9/0,1 S:0,2
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

Erőleves csigatésztával (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2
Sült virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5
Sárgaborsó főzelék (1,12) E:288 Zs/t:4,2/0,6 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4

Sajtgaluska leves (1,3,7,9,12) E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4
Rakott burgonya (húsos) (1,7,12) E:746 Zs/t:31,1/10,5 F:47,3 Sz/c:66,8/16,1 S:4,2
Savanyúság (10,12) E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0

Paradicsomleves (1,3,9,12) E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1
Rakott brokkoli (1, 7, 12) E:522 Zs/t:35,7/11 F:20,8 Sz/c:28,7/6,9 S:3,1

UZSONNA

Zalai felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6
Paradicsom E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Túrós táska (1,3,7) E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3

Meggyes házi joghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5
Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Paprikás szalámi E:72 Zs/t:3,3/0,9 F:9,5 Sz/c:1/0,1 S:0,4
Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,6 S:1
Retek E:4 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,2 S:0

Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7
Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.
1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

31. hét



2026.07.27



2026.07.28



2026.07.29



2026.07.30



2025.07.31

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zöldfűszeres sajt kém (7)
 E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Paradicsom E:3 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,3/0,1 S:0

Limonádé E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Lekváros táska (1,3)
 E:152 Zs/t:0,8/0,2 F:3,6 Sz/c:32,4/12 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Körözött (7) E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Főtt tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7
Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Kakaó (7)
 E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2
Vaj (7)
 E:50 Zs/t:5,5/3 F:0,3 Sz/c:0/0 S:0
Kuglóf (1,3,7)
 E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0

EBÉD B

Gulyásleves, zöldséges (9,12)
 E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6
Darás metélt barack lekvárral (1,3,12)
 E:451 Zs/t:10,8/3,8 F:29,2 Sz/c:58,7/7,4 S:4,7

Fokhagymakrémleves p.zs.k. (1,7,12)
 E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0
Rántott hús (1, 3, 12)
 E:351 Zs/t:21,1/7,1 F:17,1 Sz/c:21,7/8,3 S:3,4
Kukoricás rizs (12)
 E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

Zöldséges csontleves cérnametéllel (1,3,9,12) E:81 Zs/t:2/2,8 F:1,6 Sz/c:13,9/0,9 S:0,8
Paprikás burgonya (1,7,12)
 E:746 Zs/t:31,1/10,5 F:47,3 Sz/c:66,8/16,1 S:4,2
Savanyúság (10,12) E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0

Erdei gyümölcsleves (1,7) E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1
Mexikói sertésragu (1, 12)
 E:351 Zs/t:21,1/7,1 F:17,1 Sz/c:21,7/8,3 S:3,4
Bulgur (1)
 E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2

Zöldborsóleves (1,3,7,9,12)
 E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5
Panírozott halrudacska (1,4)
 E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1
Tört hagymás burgonya (12)
 E:253 Zs/t:5,9/0,7 F:8,2 Sz/c:44,4/2,7 S:0,5

UZSONNA

Baromfi párizsi
 E:49 Zs/t:2,9/0,9 F:5,5 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Csicsoriborsókrém (7,12)
 E:140 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:17,4/2,6 S:0,1
T.k.kenyér (1)
 E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7
Kaliforniai paprika
 E:14 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,7/1,9 S:0

Kakaós csiga (1,3,7)
 E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1

Sajtos pogácsa (1,3,7)
 E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1

Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Paprika E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
 11=szén-dioxid; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.