

23.
hét



HÉTFŐ

2026.06.01



KEDD

2026.06.02



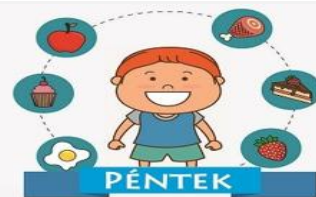
SZERDA

2026.06.03



CSÜTÖRTÖK

2026.06.04



PÉNTEK

2026.06.05

TIZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zöldfűszeres vajkrém (7)
 E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0
Burgonyás kenyér (1)
 E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7
Kigyóborka
 E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3
Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0
Kuglóf (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/9,8 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Kenőmájás E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Lilahagyma E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0

Tej (7) E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3
Almás t.k.párna (1, 6)
 E:256 Zs/t:11,7/3 F:5,1 Sz/c:31,8/7,8 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Padlizsánkrém (1,3,7,10)
 E:62 Zs/t:5,3/0,6 F:0,7 Sz/c:2,8/1 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD A

Sárgaborsógulyás (1,9)
 E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4
Paradicsomos penne sajttal (1,3,7)
 E:500 Zs/t:19,3/10,6 F:28,1 Sz/c:54,4/14 S:1,2

Daraguskaleves (1,3,9)
 E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6
Sertéspörkölt (1)
 E:280 Zs/t:19,9/6,9 F:15,6 Sz/c:9,4/1,5 S:0,6
Zöldborsófőzelék (1,7)
 E:317 Zs/t:3,9/1,5 F:20,6 Sz/c:49,1/18,8 S:0,6

Francia hagymakrémeles (1,6,7)
 E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5,
pírtott zsemlekocka(1)
 E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2
Bakonyi sertésragu (1,7) E:283 Zs/t:13,6/5,9 F:20,3 Sz/c:19,5/3,2 S:0,2
Párolt rizs E:258 Zs/t:1,7/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Tarhonyaleves (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8
Főtt tojás (3) E:99 Zs/t:7,2/1,9 F:8,1 Sz/c:0,4/0,4 S:0,2
Parajfőzelék (1,7) E:197 Zs/t:5/1,5 F:11,7 Sz/c:26,2/9,2 S:0,8
Idény gyümölcs

Almakrémeles (1,7) E:268 Zs/t:7,6/4 F:11Sz/c:38/27,6S:0,4
Halfasírt (1,4) E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1
Petrezselymes burgonya (12) E:221 Zs/t:1,9/0,2 F:5,6 Sz/c:44,2/1,8 S:0,4
Káposztasaláta E:77 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:17,5/9,6 S:0,1

EBÉD B

Sárgaborsógulyás (1,9)
 E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4
Nudli fahéj szóráttal (1,3)
 E:526 Zs/t:5,8/1,6 F:14,7 Sz/c:102,3/15,8 S:0,8

Daraguskaleves (1,3,9)
 E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6
Vagdalt (1,3,12)
 E:289 Zs/t:20,1/5,9 F:13,2 Sz/c:13,4/0,9 S:0,9
Zöldbabfőzelék (1,9)
 E:257 Zs/t:5,7/0,7 F:4,5 Sz/c:46/16,7 S:0,8

Francia hagymakrémeles (1,6,7)
 E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5,
pírtott zsemlekocka (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2
BBQ kukoricas csirkeragu E:211 Zs/t:12,9/3,6 F:23,1 Sz/c:0,4/0 S:0,2
Pírtott burgonya E:251 Zs/t:5,4/0,6 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4
Coleslaw saláta (1, 3, 7, 10) E:108 Zs/t:5,4/0,9 F:1 Sz/c:13,6/7,3 S:0,4

Tarhonyaleves (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8
Rakott brokkoli (1, 7)
 E:389 Zs/t:24,1/7,7 F:19,8 Sz/c:22,5/3 S:0,8
Idény gyümölcs

Almakrémeles (1,7)
 E:268 Zs/t:7,6/4 F:10,9 Sz/c:37,6/27,6 S:0,4
Tonhalas paradicsomos penne sajttal (1,3,4,7)
 E:513 Zs/t:17,4/4,9 F:28 Sz/c:60,6/8,9 S:2,2

EBÉD C

Sárgaborsógulyás (1,9)
 E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4
Lecsó E:98 Zs/t:5,5/0,6 F:2,4 Sz/c:9,7/2,7 S:0,4
Párolt rizs E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Daraguskaleves (1,3,9)
 E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6
Citromos halfilé (1,4)
 E:145 Zs/t:5,6/0,7 F:15,3 Sz/c:8,1/0,3 S:0,5
Burgonyapüré (7, 12)
 E:289 Zs/t:6,5/2 F:8,2 Sz/c:48,3/6 S:0,6

Francia hagymakrémeles (1,6,7)
 E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5,
pírtott zsemlekocka (1)
 E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2
Ázsiai zöldséges, csirkés pírtott tészta (1,6, 7)
 E:488 Zs/t:8,3/2,4 F:41,5 Sz/c:61,2/1,9 S:1,8

Tarhonyaleves (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8
Zöldborsós sertésragu (1, 12)
 E:194 Zs/t:12,1/2,9 F:17,6 Sz/c:3,4/2 S:0,8
Karottás rizs E:240 Zs/t:5,3/0,6 F:4,7 Sz/c:43/1,1 S:0,6
Idény gyümölcs

Almakrémeles (1,7)
 E:268 Zs/t:7,6/4 F:10,9 Sz/c:37,6/27,6 S:0,4
Marokkói csirkés bulgurizzottó sajttal (7, 9) E:390 Zs/t:10,1/3,6 F:31,1 Sz/c:46/3,8 S:0,5

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

USZONNA

Gépsonka
 E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin
 E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Húskrém E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Sárgarépa
 E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Sajt (7)
 E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7
Margarin
 E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
zsemle (1)
 E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6

Körözött (7)
 E:57 Zs/t:2,9/1,5 F:5,3 Sz/c:2,5/2,3 S:0,1
Magvas kenyér (1, 6)
 E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1

Zala felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kifli (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7
Retek E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételünkben.
 1=glutén tartamú gabonafélék; 2=ráktől; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

24.
hét



HÉTFŐ

2026.06.08



KEDD

2026.06.09



SZERDA

2026.06.10



CSÜTÖRTÖK

2026.06.11



PÉNTEK

2026.06.12

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Magyaros vajkrém (7)
 E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0
Magvas kenyér (1)
 E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1
Retek
 E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Kakaó (7)
 E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,3
Fatörzs kifli (1, 3, 6, 7)
 E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Turista felvágott E:44 Zs/t:3,8/1,4 F:2,3 Sz/c:0/0 S:0,5
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7)
 E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3
Kakaós teljes kiőrlésű csiga (1,3,6,7)
 E:304 Zs/t:4,5/1,6 F:9,2 Sz/c:56,4/18 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Olasz felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Sárgarépa E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

EBÉD A

Palócleves(1,3, 7, 9, 12)
 E:302 Zs/t:19,2/7,8 F:12,7 Sz/c:18,9/5 S:0,6
Darás metélt baracköntettel (1,3)
 E:467 Zs/t:4,7/0,8 F:14,3 Sz/c:91,2/20 S:1

Zellerkrémleves (1,7,9)
 E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8
pirított napraforgómag E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0
Mexikói bab E:453 Zs/t:14,4/4,6 F:27,1 Sz/c:53,2/5,7 S:0,3
Alma
 E:73 Zs/t:0,3/0 F:0,5 Sz/c:16,3/13,8 S:0

Szilvaleves (1,7)
 E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1
Brassói E:494 Zs/t:24,6/7,4 F:19,9 Sz/c:46,9/2 S:0,6
Friss saláta E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4

Sajtguskaleves(1,3,7,9)
 E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6
Sertéspörkölt (1)
 E:162 Zs/t:8,6/2,6 F:17,5 Sz/c:3,4/1,5 S:0,6
Sárgaborsó főzelék (1)
 E:279 Zs/t:3,2/0,5 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4

Zöldborsóleves (1,3,9)
 E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5
Bácskai rizshús
 E:507 Zs/t:21,5/7,1 F:20,3 Sz/c:57,6/1,8 S:0,8
Savanyúság (10, 12)
 E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

EBÉD B

Palócleves (1,3, 7, 9, 12)
 E:302 Zs/t:19,2/7,8 F:12,7 Sz/c:18,9/5 S:0,6
Csöbentült brokkoli (1,3,7)
 E:370 Zs/t:16,2/6,3 F:18 Sz/c:37,8/7,7 S:1,3

Zellerkrémleves (1,7,9)
 E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8
pirított napraforgómag E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0
Tojásropogós (1,3,7)
 E:146 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:18,9/2,1 S:0,8
Indiai lencsefőzelék (1,7,10)
 E:336 Zs/t:5,9/2,2 F:20,5 Sz/c:49,9/6,1 S:0,5
Alma E:73 Zs/t:0,3/0 F:0,5 Sz/c:16,3/13,8 S:0

Szilvaleves (1,7)
 E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1
Kukoricás-tejszínes sertésragu (1, 7)
 E:318 Zs/t:16,8/3,7 F:20,9 Sz/c:20,4/0,7 S:1
Párolt rizs
 E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Sajtguskaleves (1,3,7,9)
 E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6
Húsgombóc(3)
 E:220 Zs/t:14/4,9 F:11,8 Sz/c:11,5/0,2 S:0,7
Paradicsommártás (1,9)
 E:165 Zs/t:5,0/6 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9
1/2 főtt burgonya (12)
 E:103 Zs/t:0,2/0 F:2,8 Sz/c:22/0,9 S:0,2

Zöldborsóleves (1,3,9)
 E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5
Vadas sertésragu (1,7,9,10)
 E:235 Zs/t:12/4,4 F:18,7 Sz/c:12,6/7,4 S:0,3
Tésztaköret (1,3)
 E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8

EBÉD C

Palócleves (1,3, 7, 9, 12)
 E:302 Zs/t:19,2/7,8 F:12,7 Sz/c:18,9/5 S:0,6
Rántott sajt (sütőben) (1,3,7)
 E:289 Zs/t:11,7/6 F:14,5 Sz/c:31/2,1 S:2,6
1/2 párolt rizs
 E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4
1/2 saláta E:29 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:6,2/5,3 S:0,3

Zellerkrémleves (1,7,9)
 E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8
pirított napraforgómag E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0
Spetzsze (1,3,7)
 E:457 Zs/t:11,4/4 F:29,3 Sz/c:58,8/6,9 S:2,1
Alma E:73 Zs/t:0,3/0 F:0,5 Sz/c:16,3/13,8 S:0

Szilvaleves (1,7)
 E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1
Fasírt (1,3,12)
 E:143 Zs/t:8,2/1,5 F:16,7 Sz/c:0,4/0 S:0,6
Coleslaw saláta (3,7,10)
 E:157 Zs/t:10,6/1,8 F:1,2 Sz/c:13,8/7,5 S:0,4
1/2 bulgur (1)
 E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2

Sajtguskaleves (1,3,7,9)
 E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6
Reszelt csirkemáj(1) E:156 Zs/t:8/1,7 F:16,4 Sz/c:4,0/8 S:0,5
Főtt burgonya (12)
 E:206 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Csalamádé (10, 12)
 E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

Zöldborsóleves (1,3,9)
 E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5
Francia rakott burgonya (1,3,7,12)
 E:537 Zs/t:18,7/8,3 F:21,3 Sz/c:69,1/11,6 S:1,6

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Sertéspárizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Libászír (7) E:90 Zs/t:9,9/3 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Lilahagyma
 E:4 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Tonhalkrém (1,4,7,12)
 E:69 Zs/t:5,2/2,9 F:3,1 Sz/c:2,4/1,7 S:0,5
Kenyér (1)
 E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7
Póréhagyma
 E:8 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:0,9/0,6 S:0

Sült paprikás csirceberiborsókrém (1,7,10)
 E:125 Zs/t:2,7/0,8 F:7,7 Sz/c:17,3/2,5 S:0,1
Kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Kígyóborka
 E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

kockasajt (7)
 E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
Kifli (1)
 E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

| 25. hét | HÉTFŐ 2026.06.15 | KEDD 2026.06.16 | SZERDA 2026.06.17 | CSÜTÖRTÖK 2026.06.18 | PÉNTEK 2026.06.19 |
|---|---|--|--|--|--|
| TÍZÓRAI | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajtkrém(7) E:95Zs/t:10/6F:1,4Sz/c:0,5/0,5S:0,3 Magvas kenyér (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 Retek :4Zs/t:0/0F:0Sz/c:0,5/0,1S:0 | Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Briós (1,3) E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0 | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tojáskrém (1,3,7,10) E:167 Zs/t:10,5/3,8 F:9,5 Sz/c:8,6/4,7 S:0,3 Burgonyás kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:6Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:1/0S:0 | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Virslis E:84 Zs/t:6,2/1,6 F:5,9 Sz/c:1,1/0,1 S:0,7 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Ketchup E:22 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:4,8/4,8 S:0,4 | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Póréhagymás túrókrém(7) E:68 Zs/t:3,3/1,8 F:6,2 Sz/c:3,2/2,7 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0 |
| EBÉD A | Jókai bableves (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 Mákos guba vaníliásodóval (1,3,7) E:390 Zs/t:8,2/3,4 F:16,6 Sz/c:61,9/29,8 S:0,6 | Lebbencsleves (1,3,12) E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 Vagdalt lenmaggal (1,3) E:244 Zs/t:11,8/2,4 F:20,4 Sz/c:13,9/1,1 S:0,8 Tökfőzelék (1,7) E:241 Zs/t:7,1/3,8 F:6,4 Sz/c:37,4/12,8 S:0,5 Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0 | Fokhagymakrémleves (1,7) E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 zsemlekokca (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 Paprikás burgonya (12) E:249 Zs/t:8,7/1,7 F:8,6 Sz/c:33,3/1,9 S:0,7 Káposztasaláta E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1 | Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 Sertéspaprikás (1,7) E:197 Zs/t:10,4/4,3 F:18,7 Sz/c:6,9/2,8 S:0,6 Tésztaköret (1,3) E:269 Zs/t:2,4/0,4 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8 Savanyúság (10, 12) E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,3/0,9 S:1,2 Idény gyümölcs | Erdei gyümölcsleves (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 Zöldborsós sertésragu (1) E:231 Zs/t:16/5,3 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5 Pírtott burgonya (12) E:220 Zs/t:1,9/0,2 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4 |
| EBÉD B | Jókai bableves (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 Kókuszos tejberizs kakaó szórattal (1,7) E:486 Zs/t:17,1/13,1 F:13,9 Sz/c:68,7/29,5 S:0,5 | Lebbencsleves (1,3,12) E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 Rakott karfiol (1, 7) E:400 Zs/t:24,5/7,8 F:18 Sz/c:26,1/3,9 S:0,8 Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0 | Fokhagymakrémleves (1,7) E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 zsemlekokca (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 Halrudacska (1,4) E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 Bulgur (1) E:241 Zs/t:0,9/0,2 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 Káposztasaláta E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1 | Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 Főtt tojás(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Sóska főzelék (1,7) E:202 Zs/t:9,3/2,5 F:6,7 Sz/c:20,9/8,4 S:0,6 1/2 főtt burgonya (12) E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1 Idény gyümölcs | Erdei gyümölcsleves (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 Csirkés sajtos tészta (1,3,7) E:542 Zs/t:18,1/4,6 F:34,9 Sz/c:57,8/0,4 S:1,7 |
| EBÉD C | Jókai bableves (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 Sajtos sonkás rakott metélt (1,3,7) E:571 Zs/t:19,9/9,5 F:29,4 Sz/c:67,9/9,6 S:1,3 | Lebbencsleves (1,3,12) E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 Temesvári sertésragu(1,7) E:247 Zs/t:15/4,8 F:19,3 Sz/c:8,3/3,1 S:0,6 Párolt rizs E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0 | Fokhagymakrémleves (1,7) E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 zsemlekokca (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 Dubarry sertésszelet (1,7) E:212 Zs/t:6,8/2,9 F:26,3 Sz/c:11,2/2,3 S:0,9 Burgonyapüré (7, 12) E:192 Zs/t:1,9/0,6 F:5,4 Sz/c:37,4/2,8 S:0,5 Saláta lenmaggal E:57 Zs/t:3,9/0,3 F:3,9 Sz/c:1,6/0,4 S:0,3 | Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 Sertéssült (1) E:150 Zs/t:8,5/2,5 F:17 Sz/c:1,2/0,5 S:0,6 Zöldséges rizs (12) E:300 Zs/t:5/0,4 F:16 Sz/c:50/0,1 S:0,2 Idény gyümölcs | Erdei gyümölcsleves (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 Halás bulgur rizottó (1,4,7) E:369 Zs/t:8,1/3,1 F:26 Sz/c:47,5/3,3 S:0,5 |
| Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap | | | | | |
| UZSONNA | Párizsi E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 | Kenőmájás E:79Zs/t:7/3 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Lilahagyma E:6 Zs/t:0/0F:0,2Sz/c:1,2/0,3S:0 | Korpás pogácsa (1,3,7) E:317 Zs/t:11,7/5,1 F:12,1 Sz/c:40,5/2,5 S:1,2 | Gyümölcsjoghurt (7) E:165 Zs/t:0,6/0,2 F:7,4 Sz/c:30,8/29,5 S:0,6 Teljes kiőrlésű kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5 | Sajtkrémes rúd (1,3,6,7) E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1 |

26.
hét**HÉTFŐ**

2026.06.22

**KEDD**

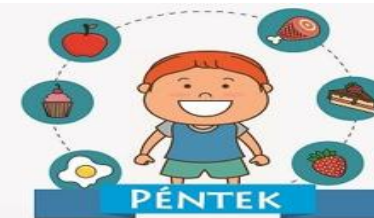
2026.06.23

**SZERDA**

2026.06.24

**CSÜTÖRTÖK**

2026.06.25

**PÉNTEK**

2026.06.26

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Körözött (7)
 E:74 Zs/t:4,1/2,3 F:6,5 Sz/c:2,8/2,6 S:0,2
Tk kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Sárgarépa E12Zs/t0,1/0F0,4Sz/c2,4/0,6S0,1

Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1
 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3
Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0
Kalács (1,3,7) E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9
 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Vaníliás túrókrém (7)
 E:83 Zs/t:2,5/1,3 F:5,2 Sz/c:9,7/7,6 S:0
Zsemle E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9
 S:0,7

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Padlizsánkrém(1,3,7,10)
 E:175 Zs/t:14,9/2 F:2,2 Sz/c:7,7/2,1 S:0,1
Tk kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
 Sz/c:23,4/0,2S0,5
Kígyóuborka E4Zs/t0/0F0,3Sz/c0,5/0,1S0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Fokhagymás felvágott E:47
 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E22 Zs/t2,5/0,7 F0 Sz/c0/0 S0,1
Tk kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Kígyóuborka E4Zs/t0/0F0,3Sz/c0,5/0,1S0

EBÉD

Gulyásleves (1,3,9) E:285 Zs/t:12,5/4,1
 F:12,9 Sz/c:29,5/2 S:0,7
Aranygaluska (1, 3, 7) E:350 Zs/t:9,2/1,4
 F:12,4 Sz/c:53,9/12,1 S:0,3
Vaníliásodó (1,3,7)E:95 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7
 Sz/c:12,6/11,1 S:0,1

Tojásleves (1,3) E:109 Zs/t:5,2/1,1 F:5,1
 Sz/c:10,5/0,4 S:0,5
Mustáros sertéssült E:125 Zs/t:4,8/0,7
 F:19,8 Sz/c:0,4/0 S:0,5
Sült zöldségek burgonyával (12)
 E:143 Zs/t:1/0 F:11,9 Sz/c:21,2/6,2 S:0,1
Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0

Brokkoli krémleves (1,7) E:176 Zs/t:5/2
 F:10,3 Sz/c:22,2/9,5 S:0,3
p.zs.k. (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1
Tikka massala csirke E:204 Zs/t:11,4/3,4
 F:20,7 Sz/c:4,2/1,3 S:0,7
Párolt rizs E289 Zs/t5/0,6 F6 Sz/c56/0,2 S0,4

Erőleves zöldséggel (1,3,9)
 E:107 Zs/t:2,2/0,3 F:4,8 Sz/c:16,9/1,1 S:0,6
Rántott párizsi (1, 3, 6, 7) E:289
 Zs/t:17,4/3,5 F:12,5 Sz/c:20,2/0,6 S:1,5
Fejtett babfőzelék (1, 7) E:314
 Zs/t:5,9/0,8 F:14,2 Sz/c:50,6/1,6 S:0,4

Vaníliás almakrémleves (1,7)
 E:228 Zs/t:6,8/3,6 F:8,9 Sz/c:32,1/22,5 S:0,3
Bolognai spagetti sajttal (1,3,7, 9)
 E:572 Zs/t:23,9/7,8 F:27,7 Sz/c:60,8/8,9 S:2,2

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Kefir (7)
 E:129 Zs/t:7,2/3,9 F:6,8 Sz/c:9,2/9,2 S:0,6
Kifli (1)
 E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Görög sajtpástétom (1,4,7,10) E:132
 Zs/t:7,8/2,3 F:9,4 Sz/c:5,7/1,8 S:0,2
Tk kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2
 S:0,5
Paradicsom E7 Zs/t0,1/0 F0,3 Sz/c1,2/0,3 S0

Libazsír (7) E135 Zs/t14,8/4,5 F0,1 Sz/c0/0 S0
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118
 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Lilahagyma E4 Zs/t0/0 F0,1 Sz/c0,8/0,2 S0

Stangli (1,3,6,7)
 E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:0,5

Sajt E:112Zs/t:8/5 F:8 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7
Margarin E:50Zs/t:6/2F:0Sz/c:0/0S:0,1
Napraforgós répás kenyér (1)
 E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákképző; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűk

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| 27. hét |  | |  | |
| | 2026.06.29 | | 2026.06.30 | |
| TÍZÓRAI | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Kenőmájás E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 | | Tej (7) E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3 Barackos háromszög (1,3,6,7) E:200 Zs/t:11,1/1,4 F:3,4 Sz/c:21,1/1,8 S:0 | |
| EBÉD C | Lencsegulyás (1,7,10) E:360 Zs/t:12,4/5,2 F:22,1 Sz/c:39,4/7,6 S:0,7 Zabkása kakaó szórával (1,7) E:390 Zs/t:8,2/3,4 F:16,6 Sz/c:61,9/29,8 S:0,6 | | Májgaluskaleves (1,3,9) E:201 Zs/t:4/1,1 F:14,9 Sz/c:25,8/2 S:0,8 Túrós csusza pörccel (1,3,7) E:453 Zs/t:15,6/5,5 F:22,7 Sz/c:54,9/3,9 S:1,1 Banán E:47 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:10,2/8,7 S:0 | |
| Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap | | | | |
| UZSONNA | Zala felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 Margarin E:50 Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Korpás kenyér (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 Zöldpaprika E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:1/0,2 S:0 | | Paradicsomos babpástétom (1,7,10) E:28 Zs/t:0,4/0,2 F:4,5 Sz/c:1,6/1,5 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 | |
| Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. 1=gluténtartalmú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek | | | | |