



TÍZÓRAI

**Kakaó (7)**  
E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3  
**Vaj (7)**  
E:73 Zs/t:8,3/9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0  
**Mákos Kalács (1,3,7)**  
E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5

**Tea**  
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Sajtos párizsi**  
E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5  
**Margarin**  
E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Tk. kenyér (1)**  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7  
**Paradicsom**  
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

**Limonádé**  
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Zöldfűszeres túrókrém (7)**  
E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1  
**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
**Kigyóuborka**  
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

**Tea**  
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Korpás pogácsa (1,3,7)**  
E:331 Zs/t:13,2/5,6 F:12,1 Sz/c:40,5/2,5 S:1,1

**Limonádé**  
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Kenőmájás (1,12)**  
E:66 Zs/t:2,2/0,6 F:8,9 Sz/c:2,5/0,4 S:0,5  
**Teljes kiőrlésű zsemle (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
**Lilahagyma**  
E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,3 S:0

**Tea**  
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Ízesített kokasajt (7)**  
E:97 Zs/t:7,2/4,8 F:6 Sz/c:1,9/1,9 S:0,7  
**Kifli (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
**Sárgarépa**  
E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,3 S:0

EBÉD

**Sertésragu leves (1,3,7,9,10,12)** E:95  
Zs/t:1,7/0,4 F:13,4 Sz/c:6,2/1,9 S:0,6  
**Főtt tojás (3)**  
E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2  
**1/2 burgonya (12)**  
E:130 Zs/t:1,5/0,2 F:4,3 Sz/c:26,7/0,4 S:0,1  
**Parajfőzelék (1,7)**  
E:168 Zs/t:7/1,4 F:8,7 Sz/c:17,3/5,6 S:0,6

**Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)**  
E:136 Zs/t:3,6/1,9 F:1,9 Sz/c:23,5/18,7 S:0,1  
**Ázsiai zöldséges pirított tészta (1,3,6,12)**  
E:328 Zs/t:2,7/0,7 F:22,5 Sz/c:54,6/5,7 S:1

**Francia hagymalves (1, 6, 7)**  
E:126 Zs/t:7,6/2,3 F:3,4 Sz/c:11/2,6 S:0,4  
**Pirított zsemlekocka (1)**  
E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1  
**Jóasszony sertésragu (1,12)**  
E:290 Zs/t:19,7/5,7 F:16,6 Sz/c:11,2/3 S:0,5  
**Pirított burgonya (12)**  
E:215 Zs/t:1,4/0,2 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4

**Burgonyakrémleves, levesgyöngy (1,7,12)**  
E:149 Zs/t:5,4/1,1 F:3,2 Sz/c:21,4/2,1 S:0,5  
**Mézes-mustáros csirkeragu (7,10)**  
E:193 Zs/t:8,3/2,9 F:19,8 Sz/c:9,3/8,5 S:0,4  
**Párolt rizs**  
E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4  
**Szilva**  
E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

**Tárkonyos zöldségleves(1,3,4,7,9)**  
E:123 Zs/t:5,1/0,7 F:9,3 Sz/c:9,5/1,2 S:0,6  
**Sertésvagdalt (1,3,12)**  
E:319 Zs/t:22,7/7,6 F:18,3 Sz/c:10,1/1,1 S:1,4  
**Csicseriborsós saláta (1,7,10)**  
E:130 Zs/t:6,9/1,3 F:2,4 Sz/c:14,2/9,3 S:0,5  
**1/2 bulgur köret (1)**  
E:130 Zs/t:1,5/0,2 F:4,3 Sz/c:26,7/0,4 S:0,1

**Paradicsomleves (1,9,12)**  
E:125 Zs/t:4,5/0,5 F:2,8 Sz/c:18,2/13,1 S:1  
**Zöldborsós sertésragu (1,7,9,12)**  
E:384 Zs/t:29,4/8 F:18,1 Sz/c:11,1/2,9 S:3,1  
**Párolt rizs**  
E:370 Zs/t:10,2/1,2 F:6,5 Sz/c:62,5/0,2 S:3

UZSONNA

**Zöldfűszeres vajkrém (7)**  
E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5  
**Teljeskiőrlésű kifli (1)**  
E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7  
**Paprika**  
E:10 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:1,5/0,4 S:0

**Sajt (7)**  
E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7  
**Margarin**  
E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Zsemle (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Csokoládés párna (1,3)**  
E:235 Zs/t:14,8/4,7 F:3,6 Sz/c:21,4/8,5 S:0,4

**Csirkeemlsonka** E:33 Zs/t:1,9/0,6 F:3,7 Sz/c:0,1/0 S:0,2  
**Margarin**  
E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Paprika**  
E:10 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:1,5/0,4 S:0  
**Magvas kenyér (1,8)**  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Pizzás csiga (1,3,7)**  
E:350 Zs/t:19,6/7,5 F:6,1 Sz/c:36,9/15,8 S:0,2

**Gyümölcsjoghurt (7)**  
E:83 Zs/t:2,9/1,6 F:2,8 Sz/c:11,2/11,2 S:0,2  
**Teljes kiőrlésű Kifli (1)** E:118  
Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.  
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;  
11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételapályoztatás jogát fenntartjuk.

33.  
hét



**HÉTFŐ**

2026.08.10



**KEDD**

2026.08.11



**SZERDA**

2026.08.12



**CSÜTÖRTÖK**

2026.08.13



**PÉNTEK**

2026.08.14

TÍZÓRAI

**Tej (7)**

E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3

**Teljes kiőrlésű kakaós csiga**

E:304 Zs/t:4,5/1,6 F:9,2 Sz/c:56,4/18 S:0,3

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Zöldfűszeres sajtkrém (7)**

E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Limonádé**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Zala felvágott**

E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8

**Margarin**

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**T.K. Kenyér (1)**

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Póréhagyma**

E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,3 S:0

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Margarin**

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kuglóf (1,3,7)**

E:211 Zs/t:5,2/2,5 F:6 Sz/c:34,8/7 S:0

**Limonádé**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Görög sajtpestétom**

E:69 Zs/t:5,2/2,9 F:3,1 Sz/c:2,4/1,7 S:0,5

**Teljes kiőrlésű zsemle**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD

**Zöldséges lencsegulyás (1,7,10,12)**

E:347 Zs/t:16,2/6,2 F:20,3 Sz/c:29,5/3,4 S:0,7

**Tejbenrizs (7)**

E:349 Zs/t:3,6/1,9 F:11,8 Sz/c:66,9/28,2 S:0,5

**Gyümölcsmártás (1,7)**

E:211 Zs/t:3,7/1,9 F:2,6 Sz/c:40,8/33,6 S:0,1

**Tarhonyaleves (1,3)**

E:118 Zs/t:0,7/0,1 F:4,1 Sz/c:23,4/1,9 S:0,6

**Leccsós virsli**

E:206 Zs/t:15,6/3,1 F:10 Sz/c:6,3/2,9 S:1,5

**Párolt bulgur (1)**

E:253 Zs/t:1,2/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

**Zöldborsóleves (1,3,12)**

E:202 Zs/t:5,1/2,5 F:13 Sz/c:25,7/15,3 S:0,4

**Carbonara spagetti (1,3,7,12)**

E:485 Zs/t:15,8/5,3 F:24,6 Sz/c:60,5/4 S:1,8

**Zabgaluskaleves zöldséges (1,3,4,7,9)**

E:200 Zs/t:5,3/1,3 F:9,3 Sz/c:28,4/1,7 S:0,3

**Gombás sertésrgau (1,12)**

E:295 Zs/t:22,6/7,3 F:15,9 Sz/c:6,6/5,1 S:0,5

**Pírtott burgonya (12)**

E:126 Zs/t:2,7/0,3 F:2,8 Sz/c:22/0,9 S:0,2

**Vegyes gyümölcsleves (1,7)**

E:292 Zs/t:7,3/4 F:11,9 Sz/c:43,4/30,7 S:0,4

**Sajtos-Zöldséges bulgurrizottó (1,7,12)**

E:387 Zs/t:12,5/5,8 F:19 Sz/c:52/5,5 S:1

UZSONNA

**Magyaros vajkrém (7)**

E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4

**Kenyér (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Paradicsom**

E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

**Turista felvágott**

E:66 Zs/t:6,1/2,4 F:2,6 Sz/c:0/0 S:0,6

**Margarin**

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljeskiőrlésű zsemle (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Kígyóuborka**

E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

**Vaníliás párna (1,3,7)**

E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9

**Tonhalkrém**

E:107 Zs/t:8,4/2,2 F:7,2 Sz/c:0,3/0,3 S:0,5

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:142 Zs/t:0,7/0 F:5,6 Sz/c:28,1/0,2 S:0,6

**Paradicsom**

E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

**Sajtos Kifli (1,3,7)**

E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételünkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

34.  
hét



**HÉTFŐ**

2026.08.17



**KEDD**

2026.08.18



**SZERDA**

2026.08.19



**CSÜTÖRTÖK**

2026.08.20



**PÉNTEK**

2026.08.21

TÍZÓRAI

**Tea**  
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Magyaros vajkrém (7)**  
E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0  
**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
**Kigyóuborka**  
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

**Tej (7)**  
E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3  
**Méz**  
E:65 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:16,2/16,2 S:0  
**Margarin**  
E:25 Zs/t:2,8/0,7 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Kenyer (1)**  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Limonádé**  
E:38 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:9,5/9,5 S:0  
**Főtt virsli**  
E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8  
**Ketchup**  
E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1  
**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD

**Tárkonyos palócleves (1,3,7,9,12)**  
E:247 Zs/t:15,3/5,9 F:11,1 Sz/c:15,7/1,9 S:1  
**Aranygaluska (1,3,7)**  
E:396 Zs/t:22,8/2,8 F:8,7 Sz/c:38,3/5,9 S:0,1  
**Vaníliásodó (1,3,7)**  
E:245 Zs/t:23,9/3,2 F:1,3 Sz/c:5,9/5,6 S:0

**Zöldségkrémleves (1,7,9)**  
E:275 Zs/t:12,5/5,1 F:12,3 Sz/c:27,9/16,5 S:0,5  
**Pásztortarhonya (1,3)**  
E:464 Zs/t:14,1/4,6 F:13,3 Sz/c:69,9/2,3 S:3,8  
**Uborkasaláta**  
E:53 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:11,5/3,6 S:0,1

**Lebbencsleves (1,3,7,12)**  
E:145 Zs/t:2,2/1 F:7,2 Sz/c:23,9/7,2 S:0,3  
**Sütőben sült halrúd(1,3,4)**  
E:189 Zs/t:4,2/0,8 F:18,7 Sz/c:18,8/0,9 S:1,4  
**Zöldborsófőzelék (1,7)**  
E:320 Zs/t:4,5/1,1 F:19,3 Sz/c:49,8/21,7 S:2,1

UZSONNA

**Májpástétom (1,12)**  
E:66 Zs/t:2,2/0,6 F:8,9 Sz/c:2,5/0,4 S:0,5  
**Kifli (1)**  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Paprikás szalámi**  
E:45 Zs/t:0,4/0,1 F:9,9 Sz/c:0,4/0 S:0,1  
**Margarin**  
E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Teljes kiőrlésű zsemle (1)**  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Póréhagymás túrókrém (7)**  
E:97 Zs/t:3,2/1,7 F:6,8 Sz/c:10,1/8 S:0  
**Kenyer (1)**  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7  
**Paradicsom**  
E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételünkben.  
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;  
11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

35.  
hét



**HÉTFŐ**

2026.08.24



**KEDD**

2026.08.25



**SZERDA**

2026.08.26



**CSÜTÖRTÖK**

2026.08.27



**PÉNTEK**

2026.08.28

TÍZÓRAI

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Főtt tojás (3)**

E:33 Zs/t:2,4/0,6 F:2,7 Sz/c:0,1/0,1 S:0,1

**Margarin**

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Tejeskávé (1, 7)**

E:152 Zs/t:3,8/2,1 F:8,7 Sz/c:20,5/20,5 S:0,3

**Kakaós kifli (1,3,7)**

E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Sajt (7)**

E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7

**Margarin**

Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Magos kenyér (1)**

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Paradicsom**

E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Burgonyás pogácsa (1,3,7)**

E:284 Zs/t:13,6/4,3 F:9,3 Sz/c:30,7/2,5 S:0,8

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Túrós táska (1,3,7)**

E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3

EBÉD

**Zöldséges vajgaluskaleves (1,3,7,9,12)**

E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2

**Sertéspörkölt (12)**

E:291 Zs/t:24,2/7,4 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5

**Főtt tészta (1,3)**

E:291 Zs/t:24,2/7,4 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5

**Őszibarack**

E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

**Sárgaborsógulyás (1,9,12)**

E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6

**Csöbensült brokkoli (1,3,7)**

E:235 Zs/t:17,4/8,7 F:6,8 Sz/c:12,6/0,4 S:0,8

**Meggykrémleves (1,6,7)**

E:223 Zs/t:6,8/3,5 F:9 Sz/c:30,3/24,6 S:0,3

**Paprikásburgonya (12)**

E:367 Zs/t:7,7/1,9 F:17,7 Sz/c:55,1/3,7 S:3,1

**Savanyúság**

E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

**Daragaluska leves (1,3,7,9)**

E:124 Zs/t:5/0,7 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5

**Jókai sertésragu (1,10,12)**

E:197 Zs/t:4,3/0,7 F:30,9 Sz/c:8,3/0 S:1,2

**Párolt rizs**

E:279 Zs/t:0,2/0 F:6,5 Sz/c:62,5/0,2 S:3

**Zellerkrémleves (1,7,9)**

E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6

**Levesgyöngy (1,3)**

E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2

**Brokkolis csirkeragu (1,7,12)**

E:143 Zs/t:8,2/1,5 F:16,7 Sz/c:0,4/0 S:0,6

**Petrezselymes burgonya (12)**

E:140 Zs/t:2,7/0,3 F:3,1 Sz/c:25/1 S:1,5

UZSONNA

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:126 Zs/t:0,6/0 F:4,9 Sz/c:25,1/0,6 S:0,5

**Sajtkrém**

E:81 Zs/t:6,1/3,3 F:3,1 Sz/c:3,3/2,3 S:0,5

**Kápia paprika**

E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,3 S:0

**Sajtos táska (1,3,7)**

E:235 Zs/t:17,4/8,7 F:6,8 Sz/c:12,6/0,4 S:0,8

**Húskrém (1,7)**

E:45 Zs/t:0,4/0,1 F:9,9 Sz/c:0,4/0 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Sajtos baromfipárizsi (7)**

E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5

**Margarin**

E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Kígyóuborka**

E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

**Fokhagymás felvágott**

E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8

**Margarin**

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljes kiőrlésű zsemle (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Zöldpaprika**

E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.



36.  
hét

2025.08.31

TÍZÓRAI

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Gépsonka** E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3  
**Margarin** E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1  
**T.k.kenyér** (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2  
S:0,5

EBÉD A

**Sárgaborsógulyás** (1,9)  
E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4  
**Parajos-tejszínes penne** (1,3,7)  
E:500 Zs/t:19,3/10,6 F:28,1 Sz/c:54,4/14 S:1,2

UZSONNA

**Zöldfűszeres vajkrém** (7)  
E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0  
**kenyér** (1)  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7  
**Kígyóuborka**  
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve.  
1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal