



HÉTFŐ
2026.05.04



KEDD
2026.05.05



SZERDA
2026.05.06



CSÜTÖRTÖK
2026.05.07



PÉNTEK
2026.05.08

TÍZÓRAI

Kakaó (7)
E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3
Vaj (7)
E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0
Mákos Kalács (1,3,7)
E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5

Tea
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Párizsi
E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5
Margarin
E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1)
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7
Paradicsom
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Tea
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zöldfűszeres vajkém (7)
E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1
Teljeskiőrlésű kenyér (1)
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Jégcsapretek
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Tej (7)
E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3
Sajtos pogácsa (1,3,7)
E:331 Zs/t:13,2/5,6 F:12,1 Sz/c:40,5/2,5 S:1,1

Tea
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Sertés húspástétom (1,7)
E:66 Zs/t:2,2/0,6 F:8,9 Sz/c:2,5/0,4 S:0,5
T.K. Kenyér (1)
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Lilahagyma
E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,3 S:0

EBÉD A

Mustáros-tejszínes sertésragu leves (1,3,7,9,10,12)
E:95 Zs/t:1,7/0,4 F:13,4 Sz/c:6,2/1,9 S:0,6
Darás metélt baracköntettel (1,3)
E:458 Zs/t:3,7/0,7 F:14,3 Sz/c:91,2/20 S:1

Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)
E:136 Zs/t:3,6/1,9 F:1,9 Sz/c:23,5/18,7 S:0,1
Húsgombóc (3,12)
E:197 Zs/t:12,7/4,5 F:10,6 Sz/c:9,8/0,1 S:0,5
Paradicsommártás (1,9)
E:120 Zs/t:0,5/0,1 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9
1/2 főtt burgonya (12)
E:188 Zs/t:0,4/0 F:5 Sz/c:40/1,6 S:0,4
Alma
E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:5,6/4,8 S:0

Francia hagymalvas (1, 6, 7)
E:126 Zs/t:7,6/2,3 F:3,4 Sz/c:11/2,6 S:0,4
Pirított zsemlekocka (1)
E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1
Rántott szelet (1, 3, 7)
E:318 Zs/t:16,8/3,7 F:20,9 Sz/c:20,4/0,7 S:1
Párolt zöldségek (9, 12)
E:155 Zs/t:3,5/0,4 F:7,2 Sz/c:23,5/6,8 S:0,1
1/2 Bulgur (1)
E:130 Zs/t:1,5/0,2 F:4,3 Sz/c:26,7/0,4 S:0,1

Burgonyakrémleves, p.zs.k. (1,7,12)
E:149 Zs/t:5,4/1,1 F:3,2 Sz/c:21,4/2,1 S:0,5
Sült bécsi virsli
E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1
Sárgaborsó főzelék (1,7)
E:374 Zs/t:8,3/2 F:21,3 Sz/c:53/9,2 S:0,6

Tárkonyos halgaluskaleves (1,3,4,7,9)
E:123 Zs/t:5,1/0,7 F:9,3 Sz/c:9,5/1,2 S:0,6
Tavaszi rizseshús (9,12)
E:380 Zs/t:8,9/2,6 F:23,6 Sz/c:50,7/3,4 S:1,1
Káposztasaláta
E:53 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:11,5/3,6 S:0,1

EBÉD B

Mustáros-tejszínes sertésragu leves (1,3,7,9,10,12)
E:95 Zs/t:1,7/0,4 F:13,4 Sz/c:6,2/1,9 S:0,6
Sült virsli
E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8
Szárzababfőzelék (1,7,10,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6

Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)
E:136 Zs/t:3,6/1,9 F:1,9 Sz/c:23,5/18,7 S:0,1
Temesvári sertésragu (1,7,12)
E:247 Zs/t:15/4,8 F:19,3 Sz/c:8,3/3,1 S:0,6
Párolt rizs
E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2
Alma
E:29 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:5,9/5,1 S:0

Francia hagymalvas (1, 6, 7)
E:126 Zs/t:7,6/2,3 F:3,4 Sz/c:11/2,6 S:0,4
Pirított zsemlekocka (1)
E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1
Bolognai spagetti sajttal (1,3,7,12)
E:548 Zs/t:18,7/6,6 F:30 Sz/c:64,3/9,3 S:2,2

Burgonyakrémleves, p.zs.k. (1,7,12)
E:149 Zs/t:5,4/1,1 F:3,2 Sz/c:21,4/2,1 S:0,5
Rakott brokkoli (1,7)
E:317 Zs/t:7/1,7 F:22,5 Sz/c:40,7/1,6 S:0,3

Tárkonyos halgaluskalvas(1,3,4,7,9)
E:123 Zs/t:5,1/0,7 F:9,3 Sz/c:9,5/1,2 S:0,6
Paprikásburgonya (12)
E:322 Zs/t:9,6/1,1 F:6,7 Sz/c:50,9/3,6 S:3
Káposztasaláta
E:97 Zs/t:0,3/0,1 F:1,6 Sz/c:21,4/8,3 S:0,2

EBÉD C

Mustáros-tejszínes sertésragu leves (1,3,7,9,10,12)
E:95 Zs/t:1,7/0,4 F:13,4 Sz/c:6,2/1,9 S:0,6
Főtt tojás (3)
E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2
1/2 burgonya (12)
E:130 Zs/t:1,5/0,2 F:4,3 Sz/c:26,7/0,4 S:0,1
Sóska főzelék (1,7)
E:168 Zs/t:7/1,4 F:8,7 Sz/c:17,3/5,6 S:0,6

Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)
E:136 Zs/t:3,6/1,9 F:1,9 Sz/c:23,5/18,7 S:0,1
Ázsiai zöldséges pirított tészta (1,3,6,12)
E:328 Zs/t:2,7/0,7 F:22,5 Sz/c:54,6/5,7 S:1
Alma
E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:5,6/4,8 S:0

Francia hagymalvas (1, 6, 7)
E:126 Zs/t:7,6/2,3 F:3,4 Sz/c:11/2,6 S:0,4
Pirított zsemlekocka (1)
E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1
Jószony sertésragu (1,12)
E:290 Zs/t:19,7/5,7 F:16,6 Sz/c:11,2/3 S:0,5
Pirított burgonya (12)
E:215 Zs/t:1,4/0,2 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4

Burgonyakrémleves, p.zs.k. (1,7,12)
E:149 Zs/t:5,4/1,1 F:3,2 Sz/c:21,4/2,1 S:0,5
Mézes-mustáros csirkeragu (7,10)
E:193 Zs/t:8,3/2,9 F:19,8 Sz/c:9,3/8,5 S:0,4
Párolt rizs
E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Tárkonyos halgaluskalvas(1,3,4,7,9)
E:123 Zs/t:5,1/0,7 F:9,3 Sz/c:9,5/1,2 S:0,6
Sertésvagdalt (1,3,12)
E:319 Zs/t:22,7/7,6 F:18,3 Sz/c:10,1/1,1 S:1,4
Csicseriborsó saláta (1,7,10)
E:130 Zs/t:6,9/1,3 F:2,4 Sz/c:14,2/9,3 S:0,5
1/2 bulgur köret (1)
E:130 Zs/t:1,5/0,2 F:4,3 Sz/c:26,7/0,4 S:0,1

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Kefir (7)
E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5
Teljeskiőrlésű kifli (1)
E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Sajt (7)
E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7
Margarin
E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Vanília túrókrém (7)
E:89 Zs/t:2,8/1,5 F:5,6 Sz/c:10,2/8,1 S:0,1
Kenyér (1)
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Márton szendvics t.k. kenyérral ilahagymával(1)
E:167 Zs/t:5,6/1,5 F:4,8 Sz/c:24,3/0,4 S:0,5

Dejós búrkifli (1,3,7)
E:350 Zs/t:19,6/7,5 F:6,1 Sz/c:36,9/15,8 S:0,2

20.
hét



HÉTFŐ

2026.05.11



KEDD

2026.05.12



SZERDA

2026.05.13



CSÜTÖRTÖK

2026.05.14



PÉNTEK

2026.05.15

TÍZÓRAI

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Snidlinges túrókrém (7)

E:53 Zs/t:2,6/1,4 F:5,4 Sz/c:1,8/1,8 S:0,1

T.K. kifli (1)

E:142 Zs/t:0,7/0 F:5,6 Sz/c:28,1/0,2 S:0,6

Tej (7)

E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3

Extra dzsem

E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1 Sz/c:11,1/11,1 S:0

Margarin

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyér (1)

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Tojáskrém (1,3,7,10)

E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3

T.K. Kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Sárgarépa

E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Kakaó (7)

E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3

Margarin

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kuglót (1,3,7)

E:211 Zs/t:5,2/2,5 F:6 Sz/c:34,8/7 S:0

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Zala felvágott

E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8

Margarin

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

T.K. Kenyér (1)

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

EBÉD A

Lencsegyulyas (1,7,10,12)

E:347 Zs/t:16,2/6,2 F:20,3 Sz/c:29,5/3,4 S:0,7

Mákos tészta (1,3)

E:448 Zs/t:10,8/2,6 F:15 Sz/c:72,3/16,7 S:1

Tarhonyaleves (1,3,12)

E:118 Zs/t:0,7/0,1 F:4,1 Sz/c:23,4/1,9 S:0,6

Rakott karfiol (7)

E:363 Zs/t:20,6/7,3 F:18 Sz/c:26,1/3,9 S:0,8

Alma

E:33 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:6,9/5,8 S:0

Zöldborsó krémleves sajt szóráttal (1,7,12)

E:202 Zs/t:5,1/2,5 F:13 Sz/c:25,7/15,3 S:0,4

Brassói aprópecsenye

E:243 Zs/t:20,1/6,9 F:14,1 Sz/c:0,9/0,2 S:0,5

Pirított burgonyával (12)

E:251 Zs/t:5,4/0,6 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4

Saláta

E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,6 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Zabgaluskaleves (1,3,4,7,9)

E:200 Zs/t:5,3/1,3 F:9,3 Sz/c:28,4/1,7 S:0,3

Főtt tojás (3)

E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1

Parajfőzelék (1,7)

E:211 Zs/t:7,9/1,8 F:11 Sz/c:23,8/8,3 S:0,7

Vegyes gyümölcsleves (1,7)

E:292 Zs/t:7,3/4 F:11,9 Sz/c:43,4/30,7 S:0,4

Bácsi rizshús (12)

E:516 Zs/t:20,2/6,9 F:21,5 Sz/c:61,4/4,8 S:0,7

Savanyúkáposzta (12)

E:10 Zs/t:0,1/0,1 F:0,6 Sz/c:1,7/0,1 S:0,4

EBÉD B

Lencsegyulyas (1,7,10,12)

E:347 Zs/t:16,2/6,2 F:20,3 Sz/c:29,5/3,4 S:0,7

Zöldséges paella

E:290 Zs/t:4,5/0,5 F:9,1 Sz/c:52,7/4,8 S:0,8

Tarhonyaleves (1,3,12)

E:118 Zs/t:0,7/0,1 F:4,1 Sz/c:23,4/1,9 S:0,6

Csirkeugrós (1,3,6,12)

E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1

Zöldbabfőzelék (1,7)

E:203 Zs/t:9/2,5 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4

Alma

E:33 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:6,9/5,8 S:0

Zöldborsó krémleves sajt szóráttal(1,7)

E:202 Zs/t:5,1/2,5 F:13 Sz/c:25,7/15,3 S:0,4

Tejszínes-Kukoricás csirkeragu (6,7)

E:211 Zs/t:9,9/2,5 F:19,8 Sz/c:10,6/3,2 S:0,5

Párolt bulgur

E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Zabgaluskaleves (1,3,7,9)

E:200 Zs/t:5,3/1,3 F:9,3 Sz/c:28,4/1,7 S:0,3

Fasírt (1,3,6,12)

E:156 Zs/t:8,1/1,2 F:17,7 Sz/c:2,9/1,1 S:0,6

Burgonyafőzelék (1,7)

E:246 Zs/t:3,8/2 F:6,6 Sz/c:45,4/2,8 S:0,5

Vegyes gyümölcsleves (1,7)

E:292 Zs/t:7,3/4 F:11,9 Sz/c:43,4/30,7 S:0,4

Vadas sertésragu spagettivel (1,3,7,9,10,12)

E:493 Zs/t:10,5/3 F:24,9 Sz/c:73,9/9 S:1,2

EBÉD C

Lencsegyulyas (1,7,10,12)

E:347 Zs/t:16,2/6,2 F:20,3 Sz/c:29,5/3,4 S:0,7

Tejbenrizs (7)

E:349 Zs/t:3,6/1,9 F:11,8 Sz/c:66,9/28,2 S:0,5

Gyümölcsmártás (1,7)

E:211 Zs/t:3,7/1,9 F:2,6 Sz/c:40,8/33,6 S:0,1

Tarhonyaleves (1,3)

E:118 Zs/t:0,7/0,1 F:4,1 Sz/c:23,4/1,9 S:0,6

Lecsós virsli

E:206 Zs/t:15,6/3,1 F:10 Sz/c:6,3/2,9 S:1,5

Párolt rizs

E:253 Zs/t:1,2/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Alma

E:33 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:6,9/5,8 S:0

Zöldborsó krémleves sajt szóráttal(1,7)

E:202 Zs/t:5,1/2,5 F:13 Sz/c:25,7/15,3 S:0,4

Carbonara spagetti (1,3,7,12)

E:485 Zs/t:15,8/5,3 F:24,6 Sz/c:60,5/4 S:1,8

Zabgaluskaleves (1,3,4,7,9)

E:200 Zs/t:5,3/1,3 F:9,3 Sz/c:28,4/1,7 S:0,3

Zöldséges-gombás sertésragu (1,12)

E:295 Zs/t:22,6/7,3 F:15,9 Sz/c:6,6/5,1 S:0,5

Pirított burgonya (12)

E:126 Zs/t:2,7/0,3 F:2,8 Sz/c:22/0,9 S:0,2

Vegyes gyümölcsleves (1,7)

E:292 Zs/t:7,3/4 F:11,9 Sz/c:43,4/30,7 S:0,4

Sajtos-Zöldséges bulgurizzó (1,7,12)

E:387 Zs/t:12,5/5,8 F:19 Sz/c:52/5,5 S:1

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Magyaros vajkrém (7)

E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4

Kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Paradicsom

E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Turista felvágott

E:66 Zs/t:6,1/2,4 F:2,6 Sz/c:0/0 S:0,6

Margarin

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Teljeskiőrlésű zsemle (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Jégsapretek

E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Pizzás csiga (1,3,7)

E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9

Kenőmájas

E:63 Zs/t:5,5/2,5 F:3,2 Sz/c:0,1/0 S:0,6

Teljeskiőrlésű kenyér (1)

E:142 Zs/t:0,7/0 F:5,6 Sz/c:28,1/0,2 S:0,6

Paradicsom

E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Kockasajt (7)

E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2

Kifli (1)

E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6

Sárgarépa

E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tejt (beleértve a laktóz is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

**HÉTFŐ**

2026.05.18

**KEDD**

2026.05.19

**SZERDA**

2026.05.20

**CSÜTÖRTÖK**

2026.05.21

**PÉNTEK**

2026.05.22

TIZÓRAI

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Magyaros vajkrém (7)

E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Jégcsapretek

E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Tej (7)

E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3

Méz

E:65 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:16,2/16,2 S:0

Margarin

E:25 Zs/t:2,8/0,7 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyér (1)

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Tea

E:38 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:9,5/9,5 S:0

Főtt virsli

E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8

Ketchup

E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Körözött (7,12)

E:44 Zs/t:3/0,8 F:2,9 Sz/c:1,3/0,9 S:0,2

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Főtt tojás (3)

E:33 Zs/t:2,4/0,6 F:2,7 Sz/c:0,1/0,1 S:0,1

Margarin

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Sárgarépa

E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

EBÉD A

Tárkonyos palócleves (1,3,7,9,12)

E:247 Zs/t:15,3/5,9 F:11,1 Sz/c:15,7/1,9 S:1

Sonkás-sajtos rakott tészta (1,3,7)

E:463 Zs/t:17,2/6,9 F:23,4 Sz/c:53/1,8 S:2,2

Karalábékrémleves (1,7,9)

E:275 Zs/t:12,5/5,1 F:12,3 Sz/c:27,9/16,5 S:0,5

Bundázott halrudacska (1, 3, 4)

E:209 Zs/t:8,9/0,7 F:13,6 Sz/c:18,3/0,7 S:1

Tört hagymás burgonya (12)

E:240 Zs/t:5,3/0,6 F:4,7 Sz/c:43/1,1 S:0,6

Házi káposztasaláta

E:53 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:11,5/3,6 S:0,1

Tejszínes zöldségbeccsinált leves (1,3,7,12)

E:145 Zs/t:2,2/1 F:7,2 Sz/c:23,9/7,2 S:0,3

Mexikói bab

E:482 Zs/t:11,3/2,6 F:32 Sz/c:62,6/14 S:0,8

Paradicsomleves (1,9,12)

E:132 Zs/t:4,5/0,5 F:3,1 Sz/c:19,5/13,5 S:0,6

Zöldborsós sertésragu (1,7,9,12)

E:263 Zs/t:19,5/5,7 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5

Párolt rizs

E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Alma

E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Vajgaluskaleves (1,3,7,9,12)

E:214 Zs/t:8,5/3,8 F:7 Sz/c:27,4/1,6 S:0,3

Sertéspörkölt (12)

E:156 Zs/t:8,1/1,2 F:17,7 Sz/c:2,9/1,1 S:0,6

Tököfélék(1,7)

E:292 Zs/t:10,4/4,7 F:8,9 Sz/c:39,9/17,5 S:0,5

EBÉD B

Tárkonyos palócleves (1,3,7,9,12)

E:247 Zs/t:15,3/5,9 F:11,1 Sz/c:15,7/1,9 S:1

Aranygaluska (1,3,7)

E:396 Zs/t:22,8/2,8 F:8,7 Sz/c:38,3/5,9 S:0,1

Vaníliásodó (1,3,7)

E:245 Zs/t:23,9/3,2 F:1,3 Sz/c:5,9/5,6 S:0

Karalábékrémleves (1,7,9)

E:275 Zs/t:12,5/5,1 F:12,3 Sz/c:27,9/16,5 S:0,5

Páztortarhonya (1,3)

E:464 Zs/t:14,1/4,6 F:13,3 Sz/c:69,9/2,3 S:3,8

Házi káposztasaláta

E:53 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:11,5/3,6 S:0,1

Tejszínes zöldségbeccsinált leves (1,3,7,12)

E:145 Zs/t:2,2/1 F:7,2 Sz/c:23,9/7,2 S:0,3

Hálpogácsa (1,3,4)

E:189 Zs/t:4,2/0,8 F:18,7 Sz/c:18,8/0,9 S:1,4

Zöldborsófőzelék (1,7)

E:320 Zs/t:4,5/1,1 F:19,3 Sz/c:49,8/21,7 S:2,1

Paradicsomleves (1,9)

E:132 Zs/t:4,5/0,5 F:3,1 Sz/c:19,5/13,5 S:0,6

Currys csirkeragu (1,7, 10,12)

E:356 Zs/t:4,1/0,7 F:29,4 Sz/c:49,8/15,8 S:0,8

Párolt rizs

E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Alma

E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Vajgaluskaleves (1,4,7,9,12)

E:214 Zs/t:8,5/3,8 F:7 Sz/c:27,4/1,6 S:0,3

Székelykáposzta (1,7)

E:462 Zs/t:32,1/12,1 F:23 Sz/c:19,5/4,3 S:5,4

EBÉD C

Tárkonyos palócleves (1,3,7,9,12)

E:247 Zs/t:15,3/5,9 F:11,1 Sz/c:15,7/1,9 S:1

Tonhalas pizza (1,3,4,7)

E:595 Zs/t:34/8,3 F:22,7 Sz/c:48,8/6,1 S:2,4

Karalábékrémleves (1,7,9)

E:275 Zs/t:12,5/5,1 F:12,3 Sz/c:27,9/16,5 S:0,5

Rakottburgonya (3,7)

E:384 Zs/t:13,6/3,7 F:12,5 Sz/c:51,5/3,5 S:2,2

Házi káposztasaláta

E:53 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:11,5/3,6 S:0,1

Tejszínes zöldségbeccsinált leves (1,3,7,12)

E:145 Zs/t:2,2/1 F:7,2 Sz/c:23,9/7,2 S:0,3

Bakonyi sertésragu (1,12)

E:368 Zs/t:15,7/4,6 F:26 Sz/c:30,3/4,2 S:1,2

Főtt tészta (1,3)

E:266 Zs/t:10,1/1,2 F:4,1 Sz/c:39,2/0,2 S:3

Paradicsomleves (1,9,12)

E:132 Zs/t:4,5/0,5 F:3,1 Sz/c:19,5/13,5 S:0,6

Sárgarépas lenmagos vagdalt (1,3,12)

E:292 Zs/t:18,7/3,2 F:19,3 Sz/c:11,4/1,4 S:2,5

Burgonyapüré (7,12)

E:215 Zs/t:1,4/0,2 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4

Alma

E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Vajgaluskaleves (1,3,4,7,9,12)

E:214 Zs/t:8,5/3,8 F:7 Sz/c:27,4/1,6 S:0,3

Paradicsomos sonkás olasz besütött tészta (1,3,7)

E:392 Zs/t:7,9/2,7 F:19 Sz/c:60,8/6 S:1,9

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Gépsonka

E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3

Margarin

E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kifli (1)

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Vöröslencsekrém (1,7)

E:45 Zs/t:0,4/0,1 F:9,9 Sz/c:0,4/0 S:0,1

Teljes kiőrlésű zsemle (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Póréhagymás túrókrém (7)

E:97 Zs/t:3,2/1,7 F:6,8 Sz/c:10,1/8 S:0

Kenyer (1)

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Paradicsom

E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Gyümölcsjoghurt (7)

E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5

Kifli (1)

E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Sajtos táska (1,3,7)

E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1

22.
hét**HÉTFŐ**

2026.05.25

**KEDD**

2026.05.26

**SZERDA**

2026.05.27

**CSÜTÖRTÖK**

2026.05.28

**PÉNTEK**

2026.05.29

TÍZÓRAI

Tejeskávé (1, 7)
E:152 Zs/t:3,8/2,1 F:8,7 Sz/c:20,5/20,5 S:0,3
Kakaós kifli (1,3,7)
E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Sajt (7) E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7
Jégcsapretek E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Tej (7)
E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3
Korpás pogácsa (1,3,7)
E:284 Zs/t:13,6/4,3 F:9,3 Sz/c:30,7/2,5 S:0,8

Tea
E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Túrós táska (1,3,7)
E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3

EBÉD A

Babgulyás (1,9,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Kókuszos tejbedara (1,7)
E:349 Zs/t:20,8/16,1 F:9,8 Sz/c:30,3/19,4 S:0,3
Kakaó szórással
E:50 Zs/t:0,7/0,4 F:0,6 Sz/c:10,3/10 S:0

Almás-barackleves (1,6,7)
E:223 Zs/t:6,8/3,5 F:9 Sz/c:30,3/24,6 S:0,3
Tarhonyás hús (1,3,12)
E:577 Zs/t:28,6/8,1 F:25,1 Sz/c:54,1/1,4 S:1,2
Savanyúság (10, 12)
E:12 Zs/t:0,1/0,1 F:0,7 Sz/c:2/0,1 S:0,5

Daragaluska leves (1,3,9,12)
E:124 Zs/t:5/0,7 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5
Vagdalt (1,3,12)
E:249 Zs/t:17,4/5,6 F:13,1 Sz/c:9,7/0,8 S:0,4
Lencsefőzelék (1,7,10,12)
E:345 Zs/t:6,9/2,3 F:20,5 Sz/c:49,9/6,1 S:0,5

Zellerkrémleves (1,7,9)
E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6
Pírtott zsemlekocka (1)
E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2
Csikós tokány (1,7,10,12)
E:204 Zs/t:12,4/3,6 F:16,1 Sz/c:7/0,7 S:0,7
Bulgur (1) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2

EBÉD B

Babgulyás (1,9,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Csőbensült zöldségek (1,3,7)
E:292 Zs/t:15,8/6,3 F:13,9 Sz/c:23,3/6,4 S:3,6

Almás-barackleves (1,6,7)
E:223 Zs/t:6,8/3,5 F:9 Sz/c:30,3/24,6 S:0,3
Mexikói csirkeragu (1,12)
E:197 Zs/t:4,3/0,7 F:30,9 Sz/c:8,3/0 S:1,2
Párolt rizs
E:279 Zs/t:0,2/0 F:6,5 Sz/c:62,5/0,2 S:3

Daragaluska leves (1,3,7,9)
E:124 Zs/t:5/0,7 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5
Paprikásburgonya (12)
E:367 Zs/t:7,7/1,9 F:17,7 Sz/c:55,1/3,7 S:3,1
Savanyúság
E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

Zellerkrémleves (1,7,9)
E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6
Pírtott zsemlekocka (1)
E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2
Milánói spagetti sajttal (1,3,7,12)
E:414 Zs/t:18/5,4 F:21,5 Sz/c:41/4,5 S:2,6

EBÉD C

Babgulyás (1,9,12)
E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6
Parajos-sajtos rakott burgonya (1,3,7,12)
E:384 Zs/t:13,6/3,7 F:12,5 Sz/c:51,5/3,5 S:2,2

Almás-barackleves (1,6,7)
E:223 Zs/t:6,8/3,5 F:9 Sz/c:30,3/24,6 S:0,3
Csirkemáj rizottó rizsből (7)
E:546 Zs/t:9,3/4,6 F:41,7 Sz/c:74/4 S:4,4

Daragaluska leves (1,3,9,12)
E:124 Zs/t:5/0,7 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5
Rakott kelkáposzta (1,7)
E:418 Zs/t:16,3/5,9 F:29,8 Sz/c:37,4/4,6 S:3,6

Zellerkrémleves (1,7,9)
E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6
Pírtott zsemlekocka (1)
E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2
Svéd húsgombóc (1,3)
E:145 Zs/t:1,7/0,4 F:19,6 Sz/c:12,6/0,2 S:1,1
½ Petrezselymes burgonya (12)
E:140 Zs/t:2,7/0,3 F:3,1 Sz/c:25/1 S:1,5

Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap

UZSONNA

Márton szendvics teljeskiőrlésű kenyérral (1)
E:126 Zs/t:0,6/0 F:4,9 Sz/c:25,1/0,6 S:0,5
Lilahagymával E:6 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,3 S:0

Húskrém (1,7)
E:45 Zs/t:0,4/0,1 F:9,9 Sz/c:0,4/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Sajtos baromfipárizsi (7)
E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5
Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Kígyóborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Fokhagymás felvágott
E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0