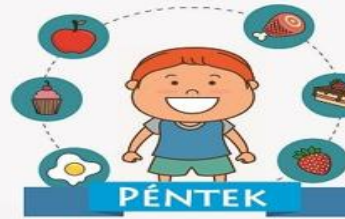


40. hét	  Csütörtök Péntek	
	2026.10.01	2026.10.02
	Tízórai Kakaó⁽⁷⁾ E:159 Zs/h:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Vaj⁽⁷⁾ E:73 Zs/h:8/2,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Kuglóf^(1,3,7) E:176 Zs/h:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0	Tea E:30 Zs/h:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Füstölt sajtkrém⁽⁷⁾ E:101 Zs/h:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4 Teljes kiőrlésű kenyér⁽¹⁾ E:118 Zs/h:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/h:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0
	EBÉD A Csontleves^(1,3,9) E:42 Zs/h:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Sertéssült^(1,7) E:220 Zs/h:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1 Meggy mártás^(1,7) E:220 Zs/h:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1 Pirított dara⁽¹⁾ E:240 Zs/h:2,6/0,6 F:6,1 Sz/c:47,7/0,8 S:0,4	Karfiolkrémleves^(1,7) E:139 Zs/h:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4 Levesgyöngy⁽¹⁾ E:30 Zs/h:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Csikós tokány^(1,7) E:372 Zs/h:27,3/10,2 F:17,3 Sz/c:13,7/1,9 S:0,4 Párolt rizs E:253 Zs/h:1,2/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4
	EBÉD B Csontleves^(1,3,9) E:42 Zs/h:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Vagdalt^(1,3) E:253 Zs/h:18,3/5,6 F:12,7 Sz/c:9,7/0,8 S:0,8 Zöldbabfőzelék^(1,7) E:203 Zs/h:9/2,5 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4	Karfiolkrémleves^(1,7) E:139 Zs/h:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4 Levesgyöngy⁽¹⁾ E:30 Zs/h:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Pincepörkölt⁽¹²⁾ E:389 Zs/h:7,6/1,2 F:23,7 Sz/c:50/1,5 S:0,5 Csemege uborka^(10,12) E:7 Zs/h:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,3/0,3 S:0,2
	EBÉD C Csontleves^(1,3,9) E:42 Zs/h:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Gyrostál^(1,7,10,12) E:450 Zs/h:18,6/3,3 F:31,9 Sz/c:37,9/5,2 S:2,4	Karfiolkrémleves^(1,7) E:139 Zs/h:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4 Levesgyöngy⁽¹⁾ E:30 Zs/h:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Rántott halfilé^(1,3,4) E:254 Zs/h:10,7/1,4 F:18,1 Sz/c:21/0,7 S:1 Bulgur⁽¹⁾ E:209 Zs/h:2,0/0,4 F:8,7 Sz/c:5,1/0,9 S:0,2 friss saláta E:38 Zs/h:0,1/0 F:0,8 Sz/c:8,3/0,8 S:0,3
	Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap	
	USZONNA Olasz felvágott E:47 Zs/h:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50 Zs/h:4/2 F:0 S/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér⁽¹⁾ E:118 Zs/h:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Pöréhgyma E:42 Zs/h:0/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0	Gesztenyés párna^(1,3,6,7) E:234 Zs/h:11,3/1,4 F:3,8 Sz/c:29/7,4 S:0
Az ételgyártás során az étel előállításához szükséges alapanyagokat, valamint az étel előállításához szükséges alapanyagok allergén nyomonkövetését és az étel előállításához szükséges alapanyagok allergén nyomonkövetését a vállalatunk gondozza. Az ételgyártás során az étel előállításához szükséges alapanyagokat, valamint az étel előállításához szükséges alapanyagok allergén nyomonkövetését és az étel előállításához szükséges alapanyagok allergén nyomonkövetését a vállalatunk gondozza.		

41. hét	    				
	2026.10.05	2026.10.06	2026.10.07	2026.10.08	2026.10.09
TÍZÓRAI	Kakaó (7) E:2 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0 Fatörzs kifli(1) E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Körözött (7) E:126 Zs/t:11,1/5,1 F:6,4 Sz/c:0,1/0 S:1,1 T.k.kenyér (1) E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Vöröslencsés sajtkrém (7) E:112 Zs/t:4,9/2,1 F:10,4 Sz/c:6,5/0,9 S:1,1 T.k.zsemle (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa (12) E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 Méz E:65 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:16,2/16,2 S:0 Margarin E:64 Zs/t:7/1,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Snidlinges túrókrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	Csicseriborsós csirkeaguleves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Paradicsomos olasz tészta (1,3,7,12) E:427 Zs/t:10,2/7 F:18,6 Sz/c:65,4/10,1 S:2,1	Zöldborsókrémléves (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Sztroganoff sertéstokány (1,7,10,12) E:230 Zs/t:13,2/3,9 F:19,6 Sz/c:7,8/0,7 S:0,7 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Sütőben sült párizsi (1,3) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Zöldbabfőzelék (1,7,12) E:176 Zs/t:6/2,1 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Csirkebrassói aprópecsenye (12) E:355 Zs/t:7,5/1,1 F:23,1 Sz/c:47,4/2,1 S:0,5 Káposztasaláta (12) E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Panírozott halrudacska (1,4) E:189 Zs/t:7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 Zöldséges bulgur (1, 12) E:253 Zs/t:5,9/0,7 F:8,2 Sz/c:44,4/2,7 S:0,5
EBÉD B	Csicseriborsós csirkeagu leves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Mákos guba (1,3,7) E:510 Zs/t:14,1/4,2 F:16,2 Sz/c:78,1/32,2 S:1,4 Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Zöldborsókrémléves (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Csirkepaprikás (1,7) E:194 Zs/t:11,4/3,1 F:18,5 Sz/c:4,1/2,4 S:0,6 Tésztaköret (1,3) E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Rakott brokkoli bulgurral (1,7,12) E:385 Zs/t:24,1/7,7 F:19,3 Sz/c:22,2/2,9 S:0,8	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Főtt virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5 Lencsefőzelék (1,7,10,12) E:372 Zs/t:9,9/2,6 F:20,5 Sz/c:49,9/6,1 S:0,5	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Póréhagymás-tejszínes csirkeagu (1,7) E:202 Zs/t:11,4/3,4 F:21,1 Sz/c:3,5/1,1 S:0,6 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4
EBÉD C	Csicseriborsós csirkeagu leves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Zöldséges paella (6,7,12) E:358 Zs/t:10,5/4,7 F:14,9 Sz/c:50,4/4,5 S:0,2	Zöldborsókrémléves (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Lecsós virsli (12) E:208 Zs/t:15,5/4,4 F:8,6 Sz/c:8,2/2,2 S:1,7 Tarhonyaköret (1,3,12) E:316 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51,4/0,2 S:0,8 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25/2,9 S:0,5 Tonhalas-paradicsomos pizza (1,3,4,7) E:583 Zs/t:17,6/6 F:31,4 Sz/c:73,4/12,4 S:2,2	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Lecsós csirkemáj (12) E:126 Zs/t:5/1,4 F:16,4 Sz/c:3,7/1 S:0,6 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Zöldfűszeres csirkemell E:132 Zs/t:4,9/0,7 F:20,2 Sz/c:1,5/0,1 S:0,6 Burgonyapüré (7) E:310 Zs/t:8/2,5 F:8,9 Sz/c:49,4/7,1 S:0,7
	Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap				
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém (7) E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0 T.K Kenyér (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Lilahagyma (12) E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,7/0,4 S:0	Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 Kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Kigyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Gépsonka E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Jégcsaprettek E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Sajtkrémes párna (1,3,7) E:303 Zs/t:4,9/1,4 F:6,9 Sz/c:56,7/22,2 S:0,8

					
	2026.10.12	2026.10.13	2026.10.14	2026.10.15	2026.10.16
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Almás párna (1,3,7) E:286 Zs/t:7,9/2,4 F:5,5 Sz/c:47,3/21,8 S:0,2	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Párizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Briós (1,3,7) E:401 Zs/t:11,5/3,3 F:12,7 Sz/c:60,9/18,7 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:130 Zs/t:0,7/0 F:5,1 Sz/c:25,8/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Aranygaluska (1,3,7) E:417 Zs/t:13,4/2,5 F:12,4 Sz/c:60,9/19,1 S:0,4 Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Tepsis csirke, répa, burgonya, hagyma (1,10,12) E:392 Zs/t:5,7/0,9 F:24,8 Sz/c:58,6/5 S:0,8 Alma E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Paradicsomleves (1,3,9,12) E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1 Vadas csirkeragu (1,7,9,10) E:342 Zs/t:11,9/3 F:24,6 Sz/c:33,4/14 S:1,6 Főtt tészta (1,3) E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Vagdalt sütőben (1,3,12) E:249 Zs/t:17,4/5,6 F:13,1 Sz/c:9,7/0,8 S:0,4 Zöldborsófőzelék (1,7) E:267 Zs/t:4,2/1 F:17,2 Sz/c:39,3/15 S:0,5	BrokkolikréMLEVES (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Rántott csirkemell (1,3) E:279 Zs/t:11,1/1,6 F:23,9 Sz/c:20,5/0,7 S:1 Rizi bizi E:264 Zs/t:5,4/0,6 F:7,6 Sz/c:46/3 S:0,4
EBÉD B	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Kókuszos tejberizs (1,7) E:347 Zs/t:4/2,1 F:12,5 Sz/c:64,9/28,8 S:0,5 Kakaó szórás E:50 Zs/t:0,7/0,4 F:0,6 Sz/c:10,3/10 S:0	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Főtt debreceni E:123 Zs/t:10,8/4 F:6,3 Sz/c:0,1/0 S:1,2 Fejtettbab főzelék (1,7,12) E:256 Zs/t:8,7/2,5 F:10 Sz/c:34,2/4,4 S:0,4 Alma E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Paradicsomleves (1,3,9,12) E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1 Bácskai rizseshús (12) E:534 Zs/t:21,7/7,1 F:21,4 Sz/c:62,7/4,4 S:0,8	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Sertéspörkölt (1,12) E:264 Zs/t:21,2/7,1 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5 Tökfőzelék (1,7,12) E:169 Zs/t:6,7/2,3 F:4,5 Sz/c:22,3/4,5 S:0,5	BrokkolikréMLEVES (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Bolognai spagetti (1,3,7,12) E:552 Zs/t:16,4/5,7 F:30,7 Sz/c:69,7/16,2 S:2,7
EBÉD C	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Sajtos-tejfőrlős tészta (1,3,7) E:406 Zs/t:12,2/3,7 F:19,9 Sz/c:53,3/1,4 S:1,3	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Mexikói sertésragu (1,12) E:319 Zs/t:21,5/7,1 F:17,4 Sz/c:13,5/2,2 S:1,2 Bulgur köret (1,12) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 Alma E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Paradicsomleves (1,3,9,12) E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1 Rakott burgonya (3,7) E:454 Zs/t:21/6,7 F:16,2 Sz/c:48,5/4,1 S:1,5	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Édes-sanyú csirkecsíkok (1,6,9,10,12) E:164 Zs/t:5,8/0,8 F:18,2 Sz/c:9,3/5,6 S:1 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	BrokkolikréMLEVES (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Pulled Pork(1,4,6,9,10) E:191 Zs/t:11,6/2,9 F:17,1 Sz/c:4,1/3,1 S:0,8 1/2 adag Coleslaw saláta (1,3,7,10,12) E:117 Zs/t:4,5/1 F:1,6 Sz/c:17,3/6,9 S:0,6 1/2 adag Pírtott burgonya (12) E:126 Zs/t:2,7/0,3 F:2,8 Sz/c:22/0,9 S:0,2
		Friss zöldség kínálat és salátabár mindennap			
ÜZSONNA	Pizzás csiga (1) E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9	Tojáskrém (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Natúr joghurt (7) E:136 Zs/t:3/5,2/1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Tonhalkrém (4,10) E:79 Zs/t:5,8/1,6 F:6,5 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	Tavaszi felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0
Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.					
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=számmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek					

    								
43. hét	2026.10.19	2026.10.20	2026.10.21	2026.10.22	2026.10.23			
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 T.k.kifli (1)E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Tejeskávé (1,7) E:245 Zs/t:4,7/2,5 F:10,5 Sz/c:39,9/36,9 S:0,4 Turista felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margrin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Teljes kiőrlésű kakaós csiga(1,3,7) E:303 Zs/t:4,3/1,3 F:9,5 Sz/c:56,1/15,5 S:0,3			Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Retek E:4 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,2 S:0				
	Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6 Tejben dara (1,7) E:347 Zs/t:4/2,1 F:12,5 Sz/c:64,9/28,8 S:0,5 Kakaó szórás E:50 Zs/t:0,7/0,4 F:0,6 Sz/c:10,3/10 S:0		Sütőtökrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0 Spenótos-csirkés tészta (1,7) E:307 Zs/t:6,8/2,1 F:28,6 Sz/c:32,4/1,6 S:1,7 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0		Zabgaluskaleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2 Húsgombóc (3,12) E:197 Zs/t:12,7/4,5 F:10,6 Sz/c:9,8/0,1 S:0,5 Paradicsommártás (1,9,12) E:120 Zs/t:0,5/0,1 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9 Főtt burgonya (12) E:169 Zs/t:0,4/0 F:4,5 Sz/c:36/1,4 S:2		Zellerleves (1,9) E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4 Sült virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5 Kelkáposztafőzelék (1, 12) E:351 Zs/t:11/1,3 F:11,4 Sz/c:50,7/3,1 S:3,1	
	Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6 Gránátos kocka (1,3,12) E:414 Zs/t:8,6/1,1 F:13 Sz/c:70,4/1,5 S:1 Csemege uborka (10,12) E:8 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:1,6/1,1 S:1,4		Sütőtökrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0 Sajtkrémes-kukoricás csirkeragu (1,7,12) E:135 Zs/t:4,3/1,2 F:16,7 Sz/c:7,2/1,4 S:0,6 Párolt rizs(12) E:174 Zs/t:0,2/0 F:4 Sz/c:38,9/0,1 S:0,2 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0		Zabgaluskaleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2 Sült virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5 Sárgaborsó főzelék (1,12) E:288 Zs/t:4,2/0,6 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4		Zellerleves (1,9) E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4 Görög rakott burgonya (1,7,12) (paradicsomos darált húsos raguval rakott besameles burgonya) E:746 Zs/t:31,1/10,5 F:47,3 Sz/c:66,8/16,1 S:4,2	
	Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6 Gombapörkölt (1,12) E:60 Zs/t:2,2/0,3 F:5,2 Sz/c:4,7/0,9 S:0,4 Bulgur köret (12) E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2		Sütőtökrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0 Paradicsomos spagetti sajttal (1,3,7,12) E:317 Zs/t:7,5/1,6 F:17,7 Sz/c:43,7/10,9 S:1,7 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0		Zabgaluskaleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2 Tejfölös-mustáros ragu (1,7,10) E:293 Zs/t:22,5/8,2 F:16,4 Sz/c:5,9/4,5 S:0,5 Párolt rizs (12) E:197 Zs/t:2,6/0,3 F:4 Sz/c:38,9/0,1 S:0,2		Zellerleves (1,9) E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4 Sertéssült E:231 Zs/t:16,1/3,8 F:21 Sz/c:0,4/0 S:1,2 Meggymártás (1, 7) E:231 Zs/t:4,1/1,9 F:3,3 Sz/c:43,6/32,5 S:1 1/2 főtt burgonya (12) E:171 Zs/t:0,5/0,3 F:4,7 Sz/c:36,7/0,6 S:0	
UZSONNA	Zalai felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0		Sajtos pogácsa (1,3,7) E:163 Zs/t:7,3/2,1 F:4,6 Sz/c:19,4/1,3 S:0,5		Libazsír E:179 Zs/t:19,8/6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Lilahagyma (12) E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,7/0,4 S:0		Szárnas húskrém (1,7,10) E:72 Zs/t:3,3/0,9 F:9,5 Sz/c:1/0,1 S:0,4 Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,6 S:1	
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételünkben. 1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek						Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.		

44. hét	 HÉTFŐ 2026.10.26	 KEDD 2026.10.27	 SZERDA 2026.10.28	 CSÜTÖRTÖK 2026.10.29	 PÉNTEK 2026.10.30
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Zöldfűszeres sajt kém (7) E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Fekete retek E:3 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,3/0,1 S:0	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Gabonapehely (1) E:152 Zs/t:0,8/0,2 F:3,6 Sz/c:32,4/12 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Zöldfűszeres tonhalpástétom (4,10) E:79 Zs/t:5,8/1,6 F:6,5 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Tk kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Vaj (7) E:50 Zs/t:5,5/3 F:0,3 Sz/c:0/0 S:0 Kuglóf (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0
EBÉDA	Gulyásleves, zöldséges (9,12) E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6 Tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Parajfőzelék (1,7) E:168 Zs/t:7/1,4 F:8,7 Sz/c:17,3/5,6 S:0,6	Erőleves (1,3,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2 Vagdalt (1,3,12) E:253 Zs/t:18,1/5,6 F:12,7 Sz/c:9,7/0,8 S:0,8 Paradicsomos káposzta (1,9,12) E:253 Zs/t:5,7/0,7 F:4,5 Sz/c:45,2/16,5 S:0,8	Daragaluska leves (1,3,9,12) E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Rakott karfiol (7,12) E:464 Zs/t:24,5/7,8 F:19,3 Sz/c:41,1/3,8 S:0,8 Szőlő E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1 Pásztortarhonya (1,3) E:411 Zs/t:7,1/0,9 F:12,2 Sz/c:73,5/1,9 S:0,7 Csalamádé (10,12) E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,6/5,6 S:1,8	Fokhagymakrémléves (1,7,9,12) E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6 Hentestokány (1,10,12) E:343 Zs/t:28,6/9,1 F:15,5 Sz/c:5,5/1,4 S:1,9 Párolt rizs (12) E:262 Zs/t:2,2/0,3 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4
UZSONNA	Zöldséges csirkemellsonka E:49 Zs/t:2,9/0,9 F:5,5 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	Csicszeriborsókrém (7,12) E:140 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:17,4/2,6 S:0,1 T.k.kifli (1) E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7 Kaliforniai paprika E:14 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,7/1,9 S:0	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Túrós táská (1,3,7) E:288 Zs/t:6,4/2,7 F:10,6 Sz/c:46,7/21,6 S:0,3	Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmaz gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=mustár; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek					
Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.					